

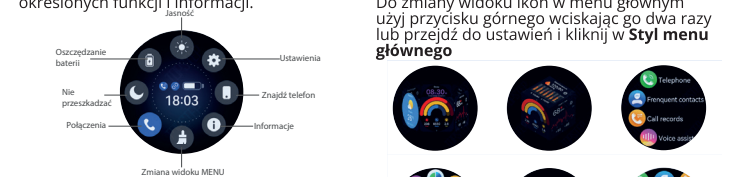
PL SMARTWATCH Model: JW-600 INSTRUKCJA OBSŁUGI

Dziękujemy za zakup naszego produktu! Przed pierwszym użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi. Instrukcję należy zachować do późniejszego wglądu, gdyż zawiera ważne informacje.

Firma Forever stosuje czujniki i algorytmy do podawania danych, które można wykorzystać podczas aktywności sportowych lub przygód. Wybierając i stosując odpowiednie moduły wykorzystane do produkcji chcemy, aby dokonywały jak najlepsze pomiary. Mimo to dane dostarczane przez nasze produkty i usługi są szacunkowe, a generowane wyniki mogą nie być precyzyjne.

Kalorie, tętno, ciśnienie krwi oraz inne pomiary mogą nie odpowiadać wynikom rzeczywistym. Produkty i usługi Forever są przeznaczone wyłącznie do użytku rekreacyjnego, a nie do celów medycznych.

SKRÓCONE MENU: Na ekranie głównym przesunąć palem od góry do dołu po wyświetlaczu. Na ekranie pojawi się skrócone menu z szybkim dostępem do określonych funkcji i informacji.



ULUBIONE: Przesunąć po ekranie w lewo. Można tutaj dodać ulubione skróty wciskając znak plusa przy każdej funkcji – Trening, Muzyka, Pogoda, Sen, Aktywność, Puls.

PRZEGLĄD POWIADOMIEŃ: Przesunąć palem po ekranie z dołu do góry, pojawią się ostatnie powiadomienia w zainstalowanych aplikacjach w telefonie.

DANE PRODUCENTA/BIURO OBSŁUGI KLIENTA: TelForceOne S.A., ul. Krakowska 119, 50-428 Wrocław, Polska. Infolinia: (+48) 71 327 20 00. E-mail: kontakt@forever.eu. Zaprojektowane w Polsce. Wyprodukowane w Chinach.



SPECYFIKACJA: Wyświetlacz: AMOLED 1,28" 416x416 px.

Rejestr połączeń – Funkcja daje nam podgląd ostatnich połączeń telefonicznych.

Kontakty – Funkcja kontaktów w zegarku umożliwia zapis i przeglądanie listy zapisanych numerów telefonów. Kontakty wprowadza się w dedykowanej aplikacji.

Asystent głosowy – Funkcja pozwala na obsługę urządzenia za pomocą komend głosowych.

Aktywność – Podgląd dzienny aktywności fizycznej – kroki, kalorie i dystans.

Trening – Pozwala na rejestrowanie aktywności sportowych. Wciśnij ekran, aby rozpocząć pomiar, przyciskami bocznymi zatrzymujesz.

Połączenia – Funkcja połączeń telefonicznych w smartwatchu umożliwia wykonywanie i odbieranie połączeń bezpośrednio z urządzenia, bez konieczności korzystania z telefonu, dzięki wbudowanemu mikrofonowi, głośnikowi oraz łączności Bluetooth. Po kliknięciu uzyskamy możliwość wybrania numerów bezpośrednio z klawiatury urządzenia.

TRYBY SPORTOWE SMARTWATCHA: Bieg, wspinaczka, rower, koszykówka, badminton, piłka nożna, joga, skakanka. Pozostałe dyscypliny sportowe są dostępne w dedykowanej aplikacji w menu URZĄDZENIE przy użyciu funkcji PCHNIĘCIE SPORTOWE. Kategorie sportowe: Taniec/Gimnastyka/ Sporty walki/ Sporty z urządzeniami sportowymi/ Sporty z piłkami/ Sporty fitness/ Sporty na powietrzu.

FUNKCJE: Godzina i data: Tak. Budzik / alarm: Tak. Krokomierz: Tak. Pulsometr: Tak. Monitoring snu: Tak. Historia aktywności: Tak. Przypomnienie o braku aktywności: Tak.*

STEROWANIE: ekran dotykowy, przyciski boczne. Wodoodporność: IP67. Bluetooth: 5.3. Zakres częstotliwości Bluetooth: 2402-2480 MHz. Maksymalna moc emitowana: -0,18 dBm EIRP. Bateria: Li-ion: 3.8 V ~ 280 mAh, 1,06 Wh. Ładowanie: 5 V ~ 0,5 A. Czas czuwania w włączonym Bluetooth: do 7 dni. Kompatybilność: iOS ≥ 8.0, Android ≥ 5.0. Nazwa aplikacji: Fitcloud Pro.

Puls – Pomiar tętna. Pomiar tętna z zegarka polega na wykorzystaniu czujnika optycznego do monitorowania zmian w przepływie krwi przez naczynia krwionośne, co pozwala określić liczbę uderzeń serca na minutę.

Cięśnienie – Pomiar ciśnienia krwi w smartwatchu polega na wykorzystaniu czujników optycznych do monitorowania zmian w objętości naczyń krwionośnych, co pozwala określić wartość skurczowego i rozkurczowego ciśnienia krwi.

Natlenienie krwi – Pomiar natlenienia krwi (SpO2) wykorzystuje czujniki światła, które emitują promieniowanie przez skórę i analizują, jak jest ono pochłaniane przez krew, co umożliwia określenie poziomu tlenu w organizmie.

Stres – Pomiar stresu bazuje na analizie zmienności tętna (HRV), monitorując mikroskalowe wahania czasu między uderzeniami serca. Zmniejszenie tych wahań wskazuje na wzrost poziomu stresu.

Sen – Funkcja monitorowania snu w zegarku analizuje wzorce snu użytkownika, rejestrując czas spędzony

ZAWARTOŚĆ ZESTAWU: Smartwatch, 2 paski, kabel ładowający, instrukcja obsługi. **UWAGA:** Przed użyciem produktu należy sprawdzić, czy opakowanie było nienaruszone i czy znajdują się w nim wszystkie części. Przed użyciem usuń wszystkie materiały opakowaniowe. Jeśli jakiegokolwiek części są uszkodzone lub ich brakuje, skontaktuj się ze sprzedawcą.

ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA: Przeczytaj i zachowaj niniejszą instrukcję. Zapoznaj się uważnie ze wskazówkami a nieprzestrzeganie ich może trwale uszkodzić urządzenie lub spowodować nieprawidłowe jego funkcjonowanie. Wewnątrz urządzenia nie znajdują się części mogące zostać naprawione przez użytkownika. Produkcie należy używać zgodnie z instrukcją. Nie włączaj urządzenia w miejscach, w których zabrania się korzystania z urządzeń elektronicznych, ani wtedy, gdy może to spowodować zakłócenia lub inne zagrożenia. Nie zostawiaj urządzenia bez kontroli podczas ładowania. Nie pozostawiaj urządzenia w pełni rozładowanego na dłuższy czas. Nie wolno używać produktu, gdy jest uszkodzony. Opakowanie nie jest zabawką. Zaraz po rozpakowaniu trzymaj je z dala od dzieci. Urządzenie nie jest zabawką. Przechowuj urządzenie z dala od zasięgu dzieci.

w poszczególnych fazach snu, takich jak sen lekki, głęboki i REM, oraz dostarczając informacji o jego jakości i długości.

Wiadomości – Funkcja powiadomień w zegarku umożliwia otrzymywanie alertów z aplikacji na smartfonie, takich jak wiadomości, e-maile czy przypomnienia, wyświetlając je na ekranie zegarka w czasie rzeczywistym.

Pogoda – Funkcja prognozy pogody w zegarku wyświetla aktualne warunki atmosferyczne oraz przewidywania na najbliższe dni, korzystając z danych meteorologicznych zintegrowanych z urządzeniem lub synchronizowanych z aplikacją na smartfonie. **UWAGA:** Do poprawnego odczytu wymagane jest pozwolenie na udostępnienie lokalizacji w telefonie.

Kobieta – funkcja pozwala na ustawienie okresu miesiączkowego. Aktywujemy i wprowadzamy odpowiednie ustawienia poprzez dedykowaną aplikację JA=> Kalendarz miesięczkowy.

kontakt z płynami i metalowymi przedmiotami, gdyż może to doprowadzić do całkowitego lub częściowego uszkodzenia baterii. Baterię używaj tylko zgodnie z jego przeznaczeniem. Nie niszcz, nie uszkadzaj ani nie wrzucaj baterii do ognia – może to być niebezpieczne i spowodować pożar. Użył ją lub uszkodzoną baterię należy umieścić w specjalnym pojemniku. Przeladowanie baterii może powodować jego uszkodzenie. W związku tym nie ładuj baterii dłużej niż to konieczne. Nie otwieraj baterii. Bateria urządzenia jest niewymienialna i stanowi jego integralną część. Nie wolno podejmować prób jej wymiany. Zamontowanie baterii nieodpowiedniego typu grozi jej wybuchem. Używaj tylko wolgotnej i miękkiej ściereczki. Nie używaj środków o wysokim stężeniu kwasowym lub zasadowym. Urządzenie należy zawsze użytkować zgodnie z jego przeznaczeniem.

OCHRONA SZCZELNOŚCI SMARTWATCHA IP67: IP67 to stopień ochrony zgodny z normami, określający odporność urządzenia na pył i wodę. Oznacza to: 6 – Całkowita ochrona przed wnikaniem pyłu. 7 – Odporność na zanurzenie w wodzie na głębokość do 1 metra przez maksymalnie 30 minut. Urządzenie z certyfikatem IP67 jest odporne na

kurz i przypadkowe zanurzenie w wodzie, ale nie nadaje się do pływania ani długotrwałego zanurzenia.

Nie nadaje się do: Długotrwałego pływania. Zanurzania na dużą głębokość. Ekstremalnych warunków wodnych (np. gorąca woda, słona woda).

OPIS PRZEZNACZENIA URZĄDZENIA: Smartwatch Bluetooth to inteligentny zegarek, który łączy się z telefonem komórkowym poprzez technologię Bluetooth, umożliwiając synchronizację danych i dostęp do różnych funkcji. Oferuje monitorowanie aktywności fizycznej, powiadomienia o wiadomościach i połączeniach, sterowanie muzyką oraz dostęp do aplikacji itp. Urządzenie zawsze używaj zgodnie z jego przeznaczeniem. Korzystanie z urządzenia przekraczające poza jego przeznaczenie jest niezgodne z prawem i negatywnie wpływa na otoczenie.

ŁADOWANIE: Gdy smartwatch poinformuje o niskim poziomie baterii, wyjmij dołączoną do zestawu ładowarkę a jej końcówkę USB podłącz do źródła zasilania. Drugi koniec z końcówką z magnetyczną

Alarm – Funkcja alarmu w zegarku pozwala na ustawienie przypomnienia, które wydaje dźwięk lub wibrację o określonej porze, co umożliwia użytkownikowi budzenie się lub przypomnienie o ważnych zadaniach. Do ustawienia w aplikacji.

Ustawienie godziny – Funkcja pozwala nam ręcznie ustawić godzinę i datę bez potrzeby połączenia z aplikacją.

Kalkulator – Funkcja kalkulatora w zegarku pozwala na wykonywanie podstawowych działań matematycznych.

Znajdź telefon – Funkcja „znajdź telefon” w zegarku umożliwia zdalne uruchomienie dzwonka w telefonie, co ułatwia jego zlokalizowanie, gdy nie można go znaleźć w pobliżu.

Kamera – Funkcja aparatu w zegarku umożliwia robienie zdjęć za pomocą zdalnego sterowania z poziomu urządzenia, co ułatwia uchwycenie chwili bez konieczności sięgania po smartfon. **UWAGA:** aby wykonać zdjęcie wejdź w aplikację

Kalendarz – Funkcja „kalendarz” w zegarku umożliwia sprawdzenie daty oraz kalendarza.

przypnij do pinów w zegarku. Uchwyt magnetyczny poprawnie łączy złącza. Na ekranie pojawi się ikona ładowania. Ikona ładowania pojawi się na ekranie zegarka. Gdy zegarek poinformuje nas o pełnym naładowaniu odłącz zegarek od ładowarki. Zalecane używanie zasilacza o parametrach wyjściowych 5V ~. Zasilacz nie jest dołączony do zestawu.

WŁĄCZANIE I WYŁĄCZANIE URZĄDZENIA: Włączanie: Naciśnij i przytrzymaj przycisk górny. Na ekranie pojawi się główne menu. Podłącz zegarek do ładowarki. Urządzenie włączy się automatycznie. Wyłączanie: Wciśnij przez ok 5 sekund przycisk górny. Potwierdź wybór wciskając. Wejdź w ustawienia, następnie potwierdź wybór naciśnięciem.

OBŚŁUGA SMARTWATCHA: Zegarek obsługujemy za pomocą ekranu dotykowego. Przesuwając palcem góra dołu po ekranie przechodzimy pomiędzy poszczególnymi funkcjami a daną funkcję wybieramy poprzez naciśnięcie ekranu. Aby powrócić do ekranu głównego wciśnij przycisk górny. Jeśli chcesz wrócić przesun

Ustawienia – Funkcje ustawień w smartwatchu pozwalają na personalizację i dostosowanie działania urządzenia do indywidualnych potrzeb.

Wyświetlacz: Jasność, Czas wygaszania ekranu, czas podświetlania ekranu po ruchu nadgarstka.

Styl menu głównego: Zmiana stylu wyświetlania funkcji w menu głównym. Dostępnych jest 6 motywów.

Bateria: Pokazuje poziom baterii, Tryb oszczędzania baterii.

Intensywność wibracji: trzy poziomy ustawień wibracji zegarka: Wyłączone, lekkie, standardowe.

Język: Ustawienie języka w zegarku.

Kod QR: QR CODE do dedykowanej aplikacji.

Symbol na upływie okresu użytkowania nie

palcem po ekranie w prawo. Aby wygasić ekran wciśnij przycisk dolny. Zegarek również powróci do ekranu głównego.

NOŚZENIE I KORZYSTANIE ZE SMARTWATCHA: Dla uzyskania jak najbardziej precyzyjnych pomiarów oraz aby zegarek nie ograniczał ruchów nadgarstka, załóż urządzenie na przedramię, w odległości jednego palca nad nadgarstkiem.

Założ smartwatcha pozostawiając delikatną przerwę pomiędzy ciałem a urządzeniem. Zbyt mocne zapięcie może spowodować podrażnienie skóry, a zbyt luźne, otarcia. Nie należy patrzeć bezpośrednio na diody czujnika tętna. Bez względu nie pozwól dzieciom, aby to robiły!

Jeśli smartwatch nagrzeje się, zdejmij go, aby ostygł. Gdy problem nadmiernej temperatury występuje często, skonsultuj się ze sprzedawcą lub producentem.

Zawsze sprawdzaj czy czujniki tętna nie są zabrudzone. Ciało obce uniemożliwiają równomierne odbijanie światła co może zakłócić pomiar. Jeśli uważasz, że pomiary tętna lub innych funkcji jest niepoprawne, spróbuj ułożyć zegarek

należy utylizować lub wyrzucać wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Użytkownik ma obowiązek pozbywać się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dostarczając go do wyznaczonego punktu, w którym takie niebezpieczne odpady poddawane są procesowi recyklingu. Gromadzenie tego typu odpadów w wydzielonych miejscach może być wadliwym procesem ich odzyskiwania przyczyniając się do ochrony zasobów naturalnych. Prawidłowy recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego ma korzystny wpływ na zdrowie i otoczenie człowieka. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska pozbycia się zużytego sprzętu elektronicznego użytkownik powinien skontaktować się z odpowiednim organem władz lokalnych, z punktem zbiórki odpadów lub z punktem sprzedaży, w którym kupił sprzęt.

Prawidłowa utylizacja zużytej baterii Zgodnie z rozporządzeniem UE 2023/1542 w sprawie baterii i zużytych baterii, produkt ten jest oznaczony symbolem przekreślonego kosza na śmieci. Symbol oznacza, że zastosowanie w tym produkcie baterie nie powinny być wyrzucane razem z normalnymi odpadami z gospodarstw domowych, lecz traktowane

na nadgarstku i innym miejscu, delikatnie przesuwając w górę i w dół, w lewo w prawo tak, aby czujniki jak najbardziej precyzyjnie odbijały światło. Gdy nie przyniesie to pożądanego efektu skonsultuj się ze sprzedawcą lub producentem.

TARCA ZEGARKA: Jeśli chcesz wybrać inną tarczę zegarka, możesz to zrobić, naciskając i przytrzymując wyświetlacz przez 3 sekundy i przesuwając w prawo lub w lewo. Potwierdź wybór naciskając ekran.

ŁĄCZENIE ZEGARKA Z APLIKACJĄ:



1. Włącz Bluetooth w swoim smartfonie. 2. Pobierz i otwórz aplikację „Fitcloud Pro” na smartfonie, a następnie wprowadź wszystkie wymagane informacje i wyraż odpowiednią zgodę. 3. Wejdź w „Ustawienia” znajdujące się w belce na dole ekranu. Wciśnij „Dodaj urządzenie”.

4. Wybierz „Skanuj”, aplikacja rozpocznie znajdowanie urządzenia. 5. Wybierz model smartwatcha, aby się połączyć. 6. Na ekranie smartwatcha potwierdź wybór. 7. Podczas procesu połączenia wyraż wszelkie wymagane zgody. **UWAGA:** Niewyrażenie odpowiednich zgód może wpłynąć na funkcjonalność urządzenia. **UWAGA:** Aby zegarek był stale połączony ze smartfonem aplikacja musi być uruchomiona. Nie zamykaj jej.

Niektóre systemy operacyjne w telefonach zamykają aplikację, aby ograniczyć zużycie baterii. Wejdź w ustawienia telefonu i ustaw działanie aplikacji w tle, aby nie przerywać połączenia.

WYTWÓRCA WBUDOWANEJ BATERII:

ShenZhen Mitabattery technology Co.,LTD 5 Floor 1 Building, Shangwu Kengwei Avenue, Shanyan Community, Shiyuan Street, Baoan District, Shenzhen, Guangdong, P.R.China



Niniejszą instrukcję obsługi oraz opakowanie urządzenia należy poddać ponownemu przetworzeniu zgodnie z lokalnymi wytycznymi recyklingu.

Symbol oznaczający teksturę płaską (materiał opakowania).

być wyrzucane razem z normalnymi odpadami z gospodarstw domowych, lecz traktowane

Model: JW-600

USER MANUAL

Thank you for purchasing our product! Please read the user manual carefully before first use. You should keep the manual for later reference as it contains important information.

Forever brand uses sensors and algorithms to provide data that can be used during sports activities or adventures. By selecting and implementing the appropriate modules used in production, we aim to achieve the most accurate measurements possible. However, the data provided by our products and services is estimated, and the generated results may not be precise.

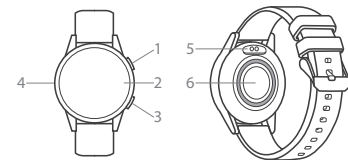
Calories, heart rate, blood pressure, and other measurements may not reflect actual values. Forever's products and services are intended for recreational use only and not for medical purposes.

MANUFACTURER DATA/CUSTOMER SERVICE

OFFICE:

TelForceOne S.A.
ul. Krakowska 119
50-428 Wrocław
Poland
Helpline: (+48) 71 327 20 00
E-mail: kontakt@forever.eu
Designed in Poland
Made in China

DEVICE CONSTRUCTION:

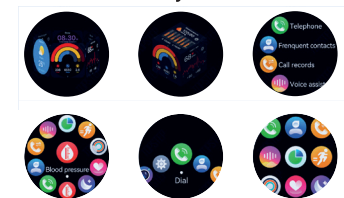


1. Top button
2. Touch screen
3. Bottom button
4. Speaker
5. charging PIN
6. Sensor

MAIN MENU AND FUNCTIONS:

To access the main MENU, press the top button.

To change the icon view in the main menu, press the top button twice or go to settings and click on **Menu style**.



Telephone - The phone function in the smartwatch allows you to make and receive calls directly from the device without using a phone, thanks to the built-in microphone, speaker, and Bluetooth connection.

Call records - This feature provides a view of recent phone calls.

Contact person - The contact feature in the watch allows you to save and view a list of saved phone numbers. Contacts are entered in the dedicated app.

Voice Assistant - The smartwatch voice assistant function allows you to control the device with voice commands.

Data - View daily physical activity data - steps, calories, and distance.

Workout - Allows you to record sports activities. Press the screen to start measuring, use the side buttons to stop.

Workout records - The activity history on the watch shows a detailed overview of performed sports activities, such as steps, distance, calories burned, and time spent on physical activity, based on built-in motion sensors and an accelerometer.

Heart Rate - Heart rate measurement. The heart rate is monitored using an optical sensor that tracks changes in blood flow through the blood vessels, allowing you to determine the number of heart

SPECIFICATION:

Display: AMOLED 1,28" 416x416 px
Controls: touch screen, side buttons
Waterproof: IP67
Bluetooth: 5.3
Bluetooth frequency range: 2402-2480 MHz
Maximum emitted power: -0,18 dBm EIRP
Battery: Li-ion: 3.8 V ~ 280 mAh, 1,06 Wh
Charging: 5 V ~ 0,5 A
Standby time with Bluetooth on: up to 7 days
Compatibility: iOS ≥ 8.0, Android ≥ 5.0
Application name: Fitcloud Pro

SMARTWATCH SPORTS MODES:

Running, Climbing, Cycling, Basketball, Badminton, Football (Soccer), Yoga, Jump Rope
Other sports categories are available in the dedicated app through the DEVICE menu with SPORT PUSH function.

FUNCTIONS:

Time and date: Yes
Alarm clock / alarm: Yes
Pedometer: Yes
Heart rate monitor: Yes
Sleep monitoring: Yes
Activity history: Yes

Inactivity reminder: Yes*
Hydration reminder: Yes*
Notifications: Yes
Calories counter: Yes
Stopwatch/timer: Yes
Sports modes: Yes
Weather: Yes
Women's health: Yes*
Changing the display face: Yes
Find watch: Yes**
Finding your phone: Yes
"Do not disturb" mode: Yes
Phone book: Yes
Phone calls: Yes
SMS notifications: Yes
Displaying notifications: Yes
Illuminated with a flick of the wrist: Yes
Music controls: Yes
Remote photo taking: Yes
Uploading photos: Yes
Oxygen saturation measurement: Yes
Blood pressure measurement: Yes
Breathing exercises: Yes
Stress measurement: Yes
Calculator: Yes
Speaker: Yes
BT calling: Yes*

* First activation through smartphone app
** Available on the smartphone app

BOX CONTENTS:

Smartwatch, 2 straps, charging cable, user manual

NOTE: Before using the product, check whether the packaging is intact and all parts are included. Remove all packaging materials before use.
If any parts are damaged or missing, contact the retailer.

SAFE USAGE GUIDELINES:

- Read and keep this manual. Carefully follow the instructions, as failure to do so may result in permanent damage or improper functioning of the device.
- There are no user-serviceable parts inside the device.
- All repairs should be performed by a service technician. The manufacturer is not responsible for any damage resulting from unauthorized interference with the product.
- The device contains a built-in rechargeable battery. Avoid exposing the battery to extremely low or high temperatures (below 10°C / 50°F or above 45°C / 113°F). Extreme temperatures can affect the battery's capacity and lifespan. Avoid contact between the battery and liquids or metal objects, as this may cause partial

or total battery damage. Use the battery only as intended. Do not destroy, damage, or throw the battery into fire - this may be dangerous and cause a fire. Dispose of used or damaged batteries in designated containers. Overcharging the battery may cause damage. Therefore, do not charge the battery longer than necessary. Do not open the battery. The device's battery is non-replaceable and is an integral part of the device. Do not attempt to replace it. Installing an incorrect type of battery may cause an explosion. Dispose of the battery in accordance with instructions. Do not use the device in areas where electronic devices are prohibited or where it may cause interference or pose a risk.

SMARTWATCH WATER AND DUST RESISTANCE - IP67:

IP67 is a rating according to standards specifying resistance to dust and water. This means:

- 6 - Complete protection against dust ingress
- 7 - Protection against immersion in water up to 1 meter deep for up to 30 minutes

A device with IP67 certification is resistant to dust and accidental water immersion, but is not suitable for swimming or prolonged submersion.

Not suitable for:

- Prolonged swimming
- Deep-water immersion
- Extreme water conditions (e.g. hot water, salt water)

responsible for their safety.

- Protect the product from falls and strong impacts.
- Do not bend or pinch the charging cable. When unplugging the cable, hold the plug directly, not the cable itself.
- Use only a damp, soft cloth to clean the device. Do not use strong acidic or alkaline cleaning agents.
- Always use the device as intended.

DEVICE PURPOSE DESCRIPTION:

A Bluetooth smartwatch is a smart watch that connects to a mobile phone via Bluetooth, allowing data synchronization and access to various features.
It offers physical activity tracking, message and call notifications, music control, app access, and more.

Always use the device according to its intended purpose. Using the device beyond its intended use is unlawful and may negatively affect the environment.

CHARGING:

When the smartwatch displays a low battery warning, take the included charger and plug the USB end into a power source. Attach the magnetic end to the watch's pins. The magnetic clip will properly align the connectors.

A charging icon will appear on the screen. Once the watch is fully charged, disconnect it from the charger.
It is recommended to use a charger with 5V ~ output. The charger is not included in the set.

TURNING THE DEVICE ON AND OFF:

- Turning on:
 - Press and hold the top button. The main menu will appear on the screen.

Battery: Battery level, battery saver mode

Vibration Intensity: Three vibration levels: Off, Soft, Strong

Language: Set the language for the watch.

QR Code: QR code for the dedicated app.

Custom button - this option allows you to assign a specific function to the top and bottom buttons, e.g. no function, menu, turn off the screen, back, etc.

System: Information about the watch, Power off, Restart, Factory settings

Declaration of Conformity with European Union Directives

TelForceOne S.A. hereby declares that the JW-600 Bluetooth smartwatch radio device type is in compliance with Directive

2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <https://manual.forever.eu/>

Correct disposal of used electrical and electronic equipment

This device is marked with a crossed-out garbage container symbol, in accordance with the European Directive 2012/19/ EU on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE). Products marked with this symbol should not be

disposed of or discarded with other household waste at the end of their service life. The user is obliged to dispose of waste electrical and electronic equipment by delivering it to a designated point, where such hazardous waste is recycled. The collection of this type of waste in separate locations and the proper recovery process contributes to the conservation of natural resources. Proper recycling of waste electrical and electronic equipment is beneficial to human health and environment. For information on where and how to dispose of used electronic equipment in an environmentally safe manner, the user should contact the relevant local authority, the collection point or the point of sale where the equipment was purchased.

- Connect the watch to the charger. The device will turn on automatically.
- Turning off:
 - Press and hold the top button for about 5 seconds. Confirm selection by pressing .
 - Go to settings, then SYSTEM, text confirm the choice by pressing .

SMARTWATCH OPERATION:

Operate the watch using the touchscreen. Swipe up and down to navigate through features, and tap to select a function. To return to the home screen, press the top button. To go back one screen, swipe right. To turn off the screen, press the bottom button. The watch will also return to the home screen.

WEARING AND USING THE SMARTWATCH:

For the most accurate readings and comfortable use, wear the smartwatch one finger's width above your wrist.

Leave a slight gap between the watch and your skin. Wearing it too tightly may irritate the skin, while wearing it too loosely may cause chafing.

Do not look directly at the heart rate sensor LEDs. Never allow children to do so.

If the smartwatch becomes warm, remove it and let it cool down. If this occurs frequently,

consult the retailer or manufacturer.

Always ensure the heart rate sensor is clean. Foreign objects can prevent proper light reflection, leading to inaccurate readings.

If heart rate or other measurements seem inaccurate, reposition the watch slightly on your wrist to ensure better sensor contact. If that doesn't help, consult the retailer or manufacturer.

WATCH FACE:

- To change the watch face, press and hold the screen for 3 seconds and swiping right or left.
- Confirm the choice by pressing on the screen.

CONNECTING THE WATCH TO THE APP:

IOS



ANDROID



MANUFACTURER OF THE BUILT-IN BATTERY:

ShenZhen Mitacbattery Technology Co., LTD
5th Floor, 1st Building, No. 47, Kengwei Avenue, Shangwu Community, Shiyao Street, Baoan District, Shenzhen, Guangdong, P.R. China



Recycle this user manual and the appliance packaging in accordance with local recycling guidelines.

Symbol for flat cardboard (packaging material).

QUICK MENU:

On the home screen, swipe from top to bottom to open the quick access menu with shortcuts to selected functions and information.



FAVORITES:

Swipe left on the screen. You can add favorite shortcuts by pressing the plus sign next to each function - Training, Music, Weather, Sleep, Activity, Heart Rate.

NOTIFICATION OVERVIEW:

Swipe up from the bottom of the screen to see the most recent notifications from installed apps on your phone.