

F**REVER**

TIRON

Manuel complet

Montre connectée SWM-300

INFORMATIONS GÉNÉRALES

EN

Merci d'avoir acheté notre produit ! Veuillez lire attentivement le manuel d'utilisation avant la première utilisation. Conservez ce manuel pour toute référence ultérieure, car il contient des informations importantes.

1. CONTENU DE LA BOÎTE

- 1 x Montre connectée FOREVER Tiron SWM-300
- 1 x Bracelet supplémentaire
- 1 x Câble de chargement
- 1 x Manuel d'utilisation

2. VUE AVANT & ARRIÈRE

1. Bouton principal
2. Écran tactile
3. Bouton inférieur



Plage de fréquences Bluetooth:	2402 - 2480 MHz
Puissance maximale émise:	6.80 dBm EIRP
Largeur du bracelet:	20 mm
Longueur du bracelet:	250 mm
Poids:	50 g
Batterie:	Li-Poly, 3.8 V $\approx$ 250 mAh, 0.95 Wh
Étanchéité:	IP67
Alimentation:	5V $\approx$ 1 A
Écran:	Amoled 1.96" 410 x 502px
Protection de l'écran:	Verre trempé Gorilla Glass
Bluetooth:	5.0
Plage de fréquences du chargeur:	110 - 205 kHz

Autonomie en veille avec Bluetooth activé:	jusqu'à 4 jours
Compatibilité:	iOS $\geq$ 11.0, Android $\geq$ 5.0
Commandes:	écran tactile, couronne digitale, boutons latéraux
Nom de l'application:	Forever BeFit

3. Chargement de votre montre connectée

1. Lorsque la montre vous avertit que la batterie est faible, retirez le chargeur fourni et connectez son extrémité USB à une source d'alimentation telle qu'un adaptateur secteur 5V.
 2. Placez la montre sur le chargeur fourni. Une icône de chargement apparaîtra à l'écran.
 3. L'icône indique que la montre est complètement chargée. Déconnectez-la du chargeur.
- Il est recommandé d'utiliser une alimentation avec une sortie de 5V. L'adaptateur secteur n'est pas fourni.

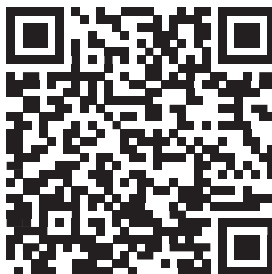


Installez l'application « Forever BeFit » sur votre téléphone

Recherchez et installez l'application « Forever BeFit » depuis Google Play ou l'App Store.
Ou scannez le code QR ci-dessous pour installer l'application directement.



pour ANDROID



pour iOS

Connexion de la montre connectée à l'application

1. Activez le Bluetooth sur votre smartphone.
2. Téléchargez et ouvrez l'application « Forever BeFit » sur votre smartphone, puis saisissez toutes les informations requises et accordez les autorisations nécessaires.
3. Allez dans l'onglet « Appareil » dans la barre en bas de l'écran. Appuyez sur « Ajouter un appareil ».
4. Sélectionnez le modèle de votre montre pour établir la connexion.
5. Pendant le processus de connexion, accordez toutes les autorisations demandées.

REMARQUE: *Le refus de certaines autorisations peut affecter le bon fonctionnement de l'appareil.*

6. Validez la demande de connexion sur la montre.

REMARQUE: *L'application doit rester ouverte pour que la montre reste connectée en permanence au smartphone. Ne la fermez pas.*

Certains systèmes d'exploitation de téléphones ferment les applications pour économiser la batterie. Accédez aux paramètres de votre téléphone et autorisez l'application à s'exécuter en arrière-plan afin d'éviter toute interruption de connexion.



Dissocier la montre connectée du téléphone mobile

1. Ouvrez l'application « Forever BeFit » sur votre smartphone.
2. Accédez à l'onglet « Appareil » et appuyez sur le bouton « Déconnecter la montre », puis confirmez en appuyant sur « OK ».
3. Allez dans les paramètres Bluetooth de votre smartphone, puis sélectionnez l'option « Oublier cet appareil ».

Introduction à l'utilisation

Allumage:

- Maintenez le bouton latéral enfoncé. Le menu principal apparaîtra à l'écran.
- Placez la montre sur le chargeur. L'appareil s'allumera automatiquement.

Extinction:

- Accédez au menu principal. Faites défiler la liste et entrez dans les paramètres. Trouvez « Général », puis « Éteindre » et appuyez sur cette icône. Confirmez votre choix.
- Maintenez le bouton latéral enfoncé pendant environ 3 secondes. Confirmez votre choix en faisant glisser l'interrupteur sur l'écran.

Port et utilisation de la montre connectée

Pour obtenir des mesures les plus précises possibles et éviter que la montre ne gêne les mouvements du poignet, portez l'appareil sur l'avant-bras, à un doigt au-dessus de l'articulation du poignet. Portez la montre en laissant un léger espace entre votre peau et l'appareil. Un serrage trop fort peut provoquer des irritations cutanées, tandis qu'un port trop lâche peut entraîner des frottements. Ne regardez jamais directement les diodes du capteur de fréquence cardiaque. Il est impératif d'empêcher les enfants de le faire ! Si la montre devient chaude, retirez-la et laissez-la refroidir. Si le problème de surchauffe se répète, contactez votre revendeur ou le fabricant.

Vérifiez régulièrement que les capteurs de fréquence cardiaque ne sont pas sales. La présence de corps étrangers empêche la lumière de se refléter correctement, ce qui peut fausser les mesures. Si vous constatez que la mesure de la fréquence cardiaque ou d'autres fonctions semble incorrecte, essayez de repositionner la montre sur votre poignet ou à d'autres endroits en la déplaçant légèrement vers le haut, le bas, la gauche ou la droite, afin que les capteurs captent la lumière de manière optimale. Si cela ne donne pas les résultats escomptés, contactez votre revendeur ou le fabricant.

Cadran de la montre

- Appuyez longuement sur l'écran tactile, puis faites glisser votre doigt sur l'écran pour sélectionner le cadran qui vous convient.
- La fonction de changement de cadran est également disponible dans les paramètres du menu principal. Vous pouvez y déverrouiller le verrouillage de modification du fond d'écran.
- Les cadrans peuvent aussi être changés à l'aide du bouton principal.

REMARQUE: Utilisez l'icône de cadenas en bas de l'écran, à côté du changement de cadran, pour verrouiller la fonction de modification du cadran.

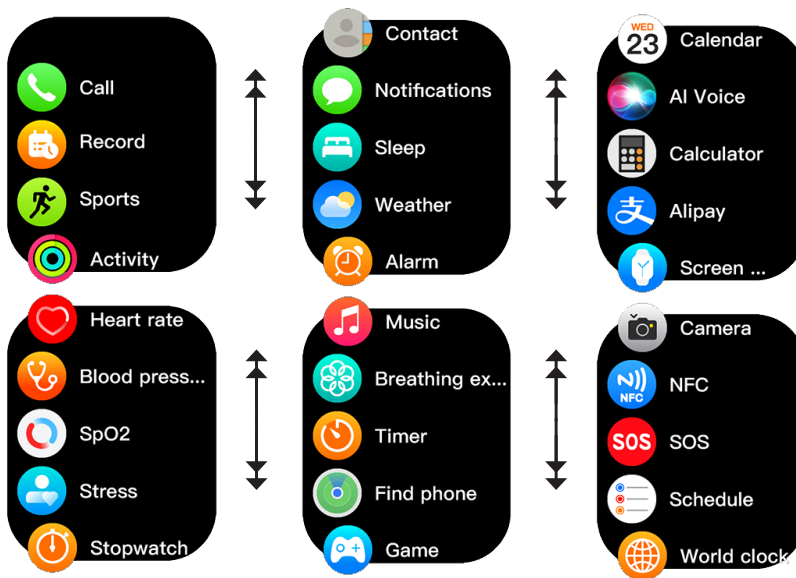
MODE D'UTILISATION

La montre se commande à l'aide de l'écran tactile. Faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas pour naviguer entre les différentes fonctions, et touchez l'écran pour sélectionner une fonction. Pour revenir à l'écran d'accueil, appuyez sur le bouton principal. Si vous souhaitez revenir en arrière, faites glisser le doigt vers la droite sur l'écran. Le bouton principal est doté d'une fonction rotative. Cette molette permet de faire défiler les écrans, les listes et le contenu sans toucher l'écran. L'utilisateur peut faire tourner la couronne pour naviguer dans les menus, les notifications ou les applications. Faites glisser vers le haut/bas ou gauche/droite pour afficher plus d'options.



1.2 Menu principal

Vous pouvez accéder au menu principal en appuyant sur le bouton principal lorsque vous êtes sur l'écran du cadran de la montre.



1.3 Cadran de la montre

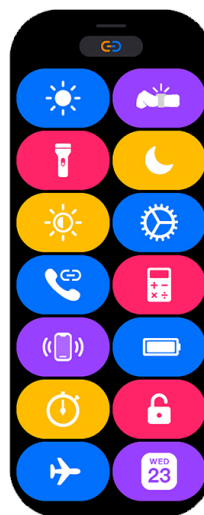
Une fois la montre allumée, le cadran s'affiche automatiquement. Pour sélectionner un autre cadran, maintenez votre doigt appuyé pendant 2 secondes.



1.4 Menu de raccourcis

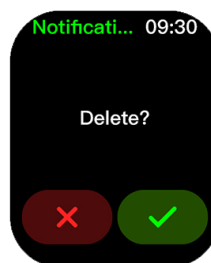
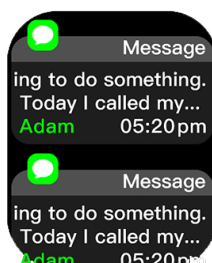
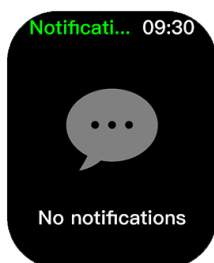
Depuis l'écran d'accueil, faites glisser votre doigt du haut vers le bas de l'écran. Un menu de raccourcis s'affichera, vous donnant un accès rapide à certaines fonctions et informations:

1. Rétroéclairage de l'écran
2. Activation à la levée du poignet
3. Lampe torche
4. Mode Ne pas déranger
5. Luminosité
6. Paramètres
7. Connexion BT
8. Calculatrice
9. Retrouver mon téléphone
10. Niveau de batterie
11. Chronomètre
12. Verrouillage de l'écran
13. Mode avion
14. Calendrier



1.5 Notifications

La fonction de notifications permet de recevoir des alertes provenant des applications du smartphone, telles que messages, e-mails ou rappels, et de les afficher en temps réel sur l'écran de la montre.



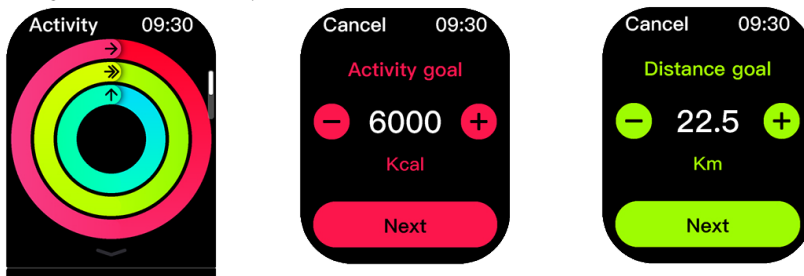
1.6 Menu rapide

Pour accéder au MENU RAPIDE, faites glisser votre doigt vers la droite sur l'écran. Un menu apparaîtra sur le côté gauche, affichant les icônes des fonctions récemment utilisées. L'ordre des icônes change en fonction de la dernière fonction sélectionnée.



1.7 Activité: Enregistrement du nombre de pas, des calories brûlées et des kilomètres parcourus.

Aperçu de l'activité physique quotidienne — pas, calories et distance. Faites glisser l'écran pour voir les détails. Vous pouvez également définir des objectifs d'activité ici.



1.8 Fréquence cardiaque

Mesure du rythme cardiaque. La montre utilise un capteur optique pour surveiller les variations du flux sanguin dans les vaisseaux et déterminer le nombre de battements par minute.

Touchez la lecture actuelle pour lancer une nouvelle mesure.

La fréquence cardiaque moyenne et la mesure au repos sont également disponibles.



1.9 Mode sport

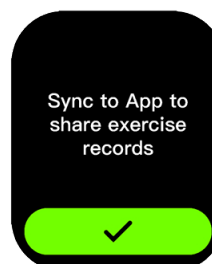
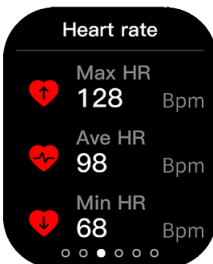
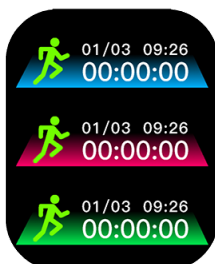
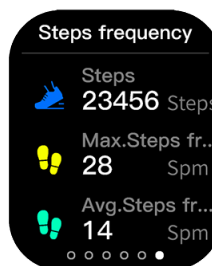
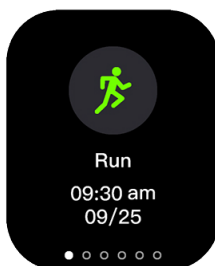
Permet d'enregistrer les activités sportives. 100 modes sportifs sont disponibles.

Touchez l'écran pour démarrer la mesure, utilisez le bouton latéral pour arrêter.

Le bouton inférieur donne un accès rapide aux modes sportifs.



REMARQUE: pour qu'un entraînement soit enregistré, il doit comprendre au minimum 200 pas ou durer au moins 2 minutes.



Modes sportifs

Sports recommandés: Course à pied, Marche, Escalade, Tapis roulant, Cyclisme, Basketball, Badminton, Football, Yoga, Entraînement libre.

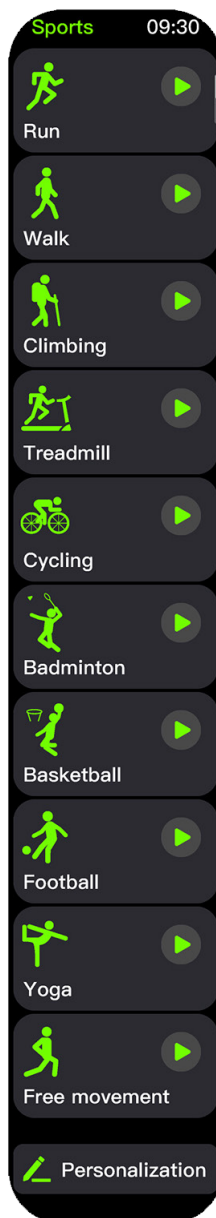
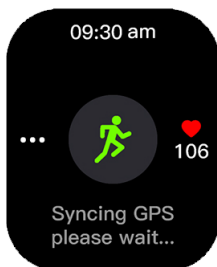
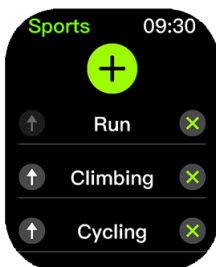
FITNESS: Spinning, Haltérophilie, Entraînement physique, Step, Stepper, Entraînement des abdominaux, Tractions, Squats, Pompes, Planche, Orbiteur, Haltères, Rameur, Gymnastique aérobique, Aérobie, Escalade, Escalade avec équipement, Renforcement du dos, Crossfit, Hiit, TRX.

LOISIR: Marche en intérieur, Corde à sauter, Hula hoop, Fléchettes, Roller, Ski, Patinage, Pilates, Randonnée, Frisbee, Natation, Surf, Skateboard, Trampoline, Trottinette, Vélo aquatique, Ski nautique, Équitation, Tir à l'arc, Étirements des jambes, Pêche, Tai-chi, Parachutisme, Équilibre corporel.

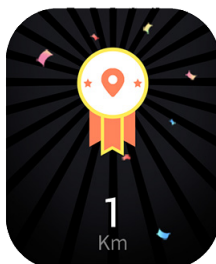
ATHLÉTISME: Marathon, Gymnastique, Boxe, Taekwondo, Arts martiaux, Karaté, Saut en longueur, Saut en hauteur, Lancer de javelot, Équitation, Vélo tout-terrain, Motocross, Voile, Kayak, Aviron, Lancer du marteau, Lancer du disque, Escrime, Muay Thai, Lutte, Body Combat, Tae Bo.

SPORTS DE BALLE: Tennis de table, Tennis sur gazon, Volley-ball, Baseball, Hockey, Golf, Handball, Billard, Racquetball, Bowling, Rugby, Poussée de balle, Tennis (double), Volley-ball aquatique, Cricket, Softball, Jai alai, Football en salle.

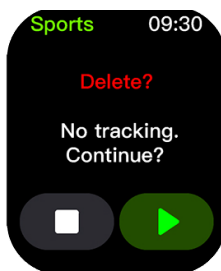
DANSE: Danse, Hip-hop, Danse contemporaine, Jazz, Danse carrée, Zumba, Ballet, Pole dance, Disco, Stepping.



Un rappel s'affichera lorsque vos données sportives atteindront l'objectif que vous avez défini.

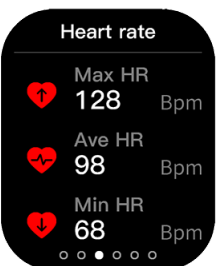
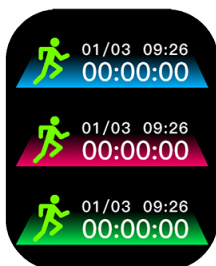
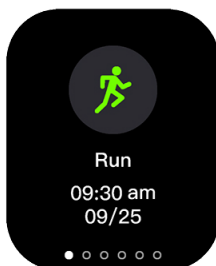


Pour conclure l'exercice, veuillez appuyer sur le bouton situé en bas, puis touchez l'icône « stop ». Cela permettra d'enregistrer les données de l'entraînement, à condition qu'il contienne au minimum 200 pas ou qu'il ait duré plus de deux minutes.



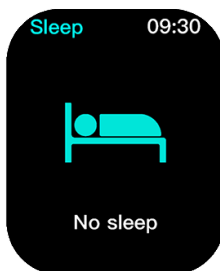
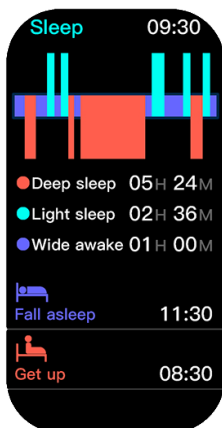
1.10 Journal d'activité

Le journal d'activité de la montre fournit une vue détaillée des activités sportives effectuées, telles que le nombre de pas, la distance parcourue, les calories brûlées et le temps d'activité physique, sur la base des capteurs de mouvement intégrés et de l'accéléromètre..



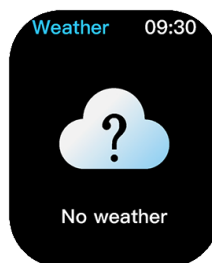
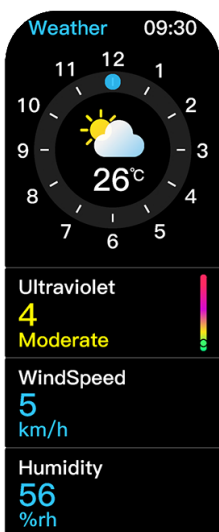
1.11 Moniteur de sommeil

La fonction de suivi du sommeil de la montre analyse les cycles de sommeil de l'utilisateur, en enregistrant le temps passé dans les différentes phases de sommeil, telles que le sommeil léger, profond et paradoxal (REM), et en fournissant des informations sur la qualité et la durée du sommeil..



1.12 Météo

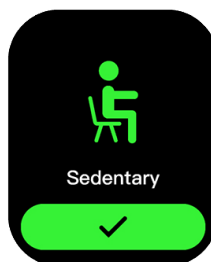
La fonction de prévisions météorologiques de la montre affiche les conditions météo actuelles ainsi que les prévisions pour les jours à venir, en utilisant les données météorologiques intégrées à l'appareil ou synchronisées avec l'application du smartphone.



1.13 Rappel d'inactivité

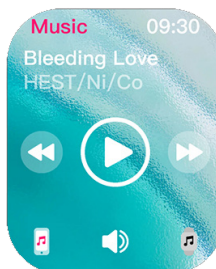
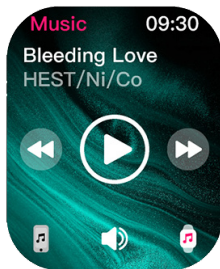
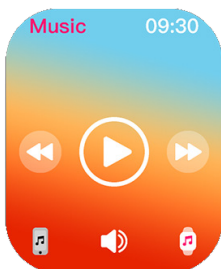
Cette fonction peut être personnalisée selon vos préférences. Elle vous rappellera doucement de rester actif à intervalles réguliers tout au long de la journée, avec des réglages personnalisables de fréquence, de répétition et d'intensité, mesurés en nombre de pas.

La montre peut également vous rappeler de vous hydrater ou vous notifier d'autres rappels programmés.



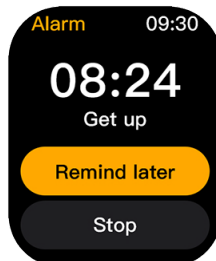
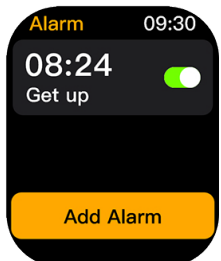
1.14 Musique

La fonction musique de la montre vous permet de lire des morceaux directement sur l'appareil ou de contrôler à distance le lecteur audio de votre smartphone, ce qui est pratique pour écouter de la musique pendant une activité physique ou au quotidien.



1.15 Alarme

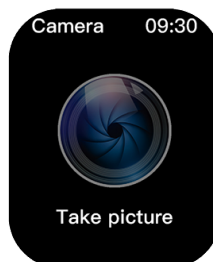
La fonction alarme de la montre permet à l'utilisateur de programmer un rappel sonore ou vibrant à une heure précise, afin de se réveiller ou de se souvenir de tâches importantes.



1.16 Déclencheur à distance

La fonction appareil photo de la montre permet de prendre des photos et des vidéos, souvent via un contrôle à distance depuis l'appareil, ce qui facilite la capture de moments sans avoir à utiliser directement le smartphone.

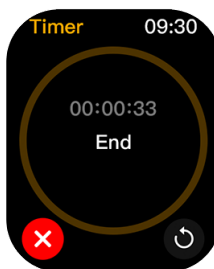
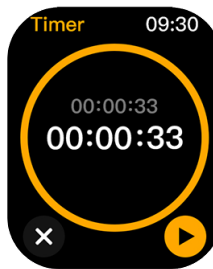
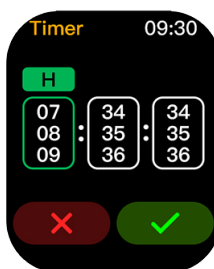
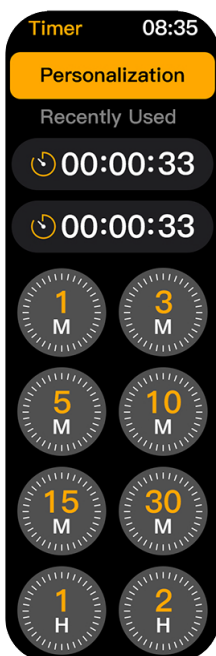
REMARQUE: pour prendre une photo, ouvrez l'application et sélectionnez la fonction Appareil photo.



1.17 Minuteur

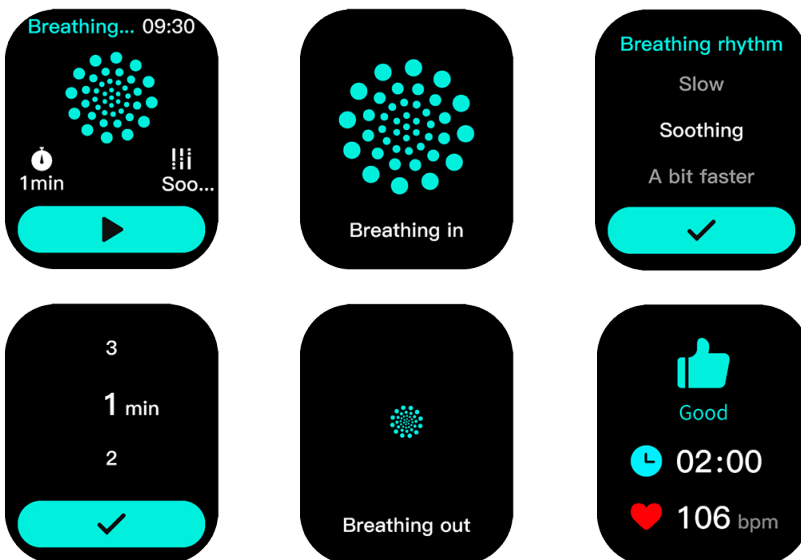
Le minuteur de la montre permet de définir une durée précise au terme de laquelle l'appareil émettra un signal sonore ou vibrera. Cette fonction est utile pour mesurer de courtes périodes, par exemple lors de la cuisine, des entraînements ou d'autres activités.

Des comptes à rebours prédéfinis de 1, 3, 5, 10, 15, 30 minutes ainsi que de 1 et 2 heures sont disponibles. Vous pouvez également définir manuellement la durée souhaitée.



1.18 Breathing exercises

The watch's breathing exercises function offers to guide the user through various breathing techniques, helping to relax, reduce stress and improve overall wellbeing with visualisations and on-screen guidance.



1.19 Chronomètre

Fonction intégrée à la montre permettant de mesurer avec précision le temps écoulé à partir du moment du démarrage, avec la possibilité d'arrêter, de reprendre et de réinitialiser la mesure selon les besoins de l'utilisateur.

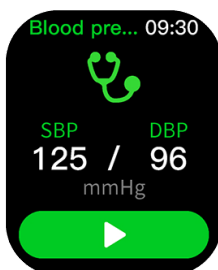


1.20 Tension artérielle

La mesure de la tension artérielle via la montre utilise des capteurs optiques et des algorithmes pour analyser la pulsation des vaisseaux sanguins et estimer les valeurs de la pression systolique et diastolique.



REMARQUE: Vous devez garder la main immobile pendant la mesure, être assis confortablement et ne pas parler. Appuyez sur l'écran : l'appareil démarre automatiquement la mesure.



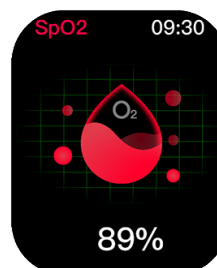
1.21 Stress

La mesure de la saturation via la montre utilise un capteur optique pour analyser le taux d'oxygène dans le sang, en surveillant la réflexion de la lumière à travers les vaisseaux sanguins. Touchez l'écran : la mesure démarrera automatiquement.



1.22 Saturation

La mesure de la saturation via la montre utilise un capteur optique pour analyser le taux d'oxygène dans le sang, en surveillant la réflexion de la lumière à travers les vaisseaux sanguins. Touchez l'écran : la mesure démarrera automatiquement.

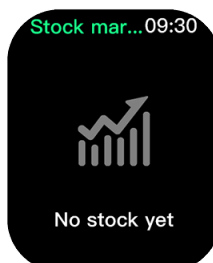
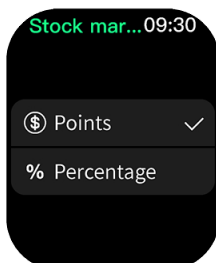


1.23 Bourse

La fonction bourse de la montre permet de suivre les cotations en temps réel des actions, indices et autres instruments financiers, avec la possibilité de recevoir des alertes en cas de variation de valeur et d'analyser les tendances du marché en direct.



REMARQUE: *uniquement disponible pour les utilisateurs connectés.*

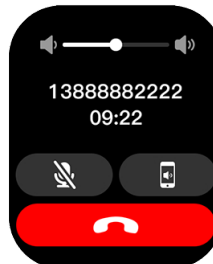
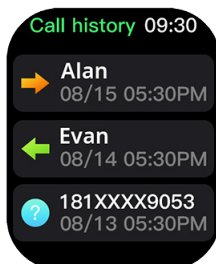
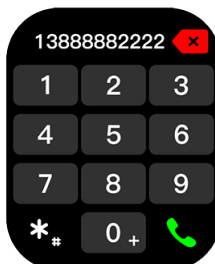
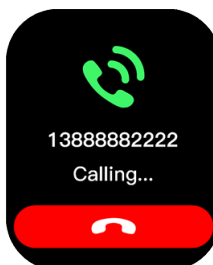
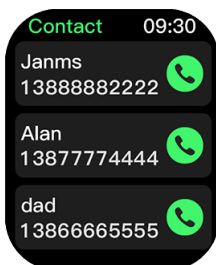
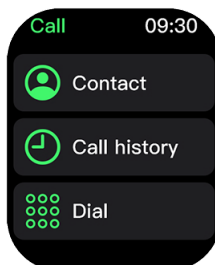


1.24 Appels

La fonction d'appels de la montre connectée permet de passer et de recevoir des appels directement depuis l'appareil, sans avoir besoin d'un téléphone, grâce au microphone, au haut-parleur intégrés et à la connectivité Bluetooth.

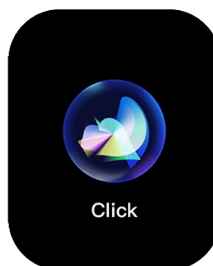


En appuyant sur l'icône, vous accédez à la liste de contacts, à l'historique des appels et à la possibilité de composer des numéros directement depuis le clavier de la montre.



1.25 Assistant vocal

La fonction d'assistant vocal de la montre connectée permet de contrôler l'appareil à l'aide de commandes vocales.

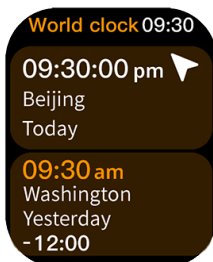


1.26 Heure mondiale

La fonction « heure mondiale » de la montre permet d'afficher l'heure actuelle dans différents fuseaux horaires, ce qui facilite le suivi de l'heure dans plusieurs régions du monde et la planification de voyages ou de communications avec d'autres pays.

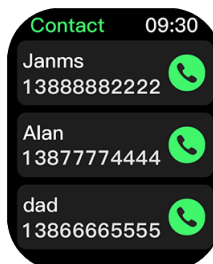


REMARQUE: *les pays sont ajoutés via l'application.*



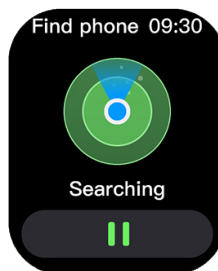
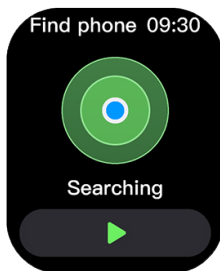
1.27 Contacts

La fonction contacts de la montre permet d'enregistrer et de consulter une liste de numéros de téléphone enregistrés.



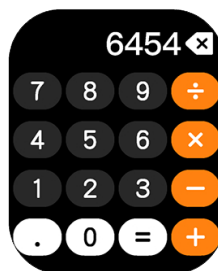
1.28 Retrouver mon téléphone

La fonction « retrouver mon téléphone » de la montre permet de déclencher à distance la sonnerie de votre téléphone, facilitant ainsi sa localisation lorsque vous ne le trouvez pas à proximité.



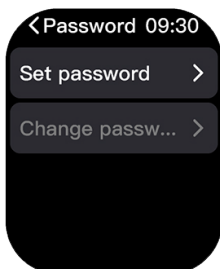
1.29 Calculatrice

La fonction calculatrice de la montre permet d'effectuer des opérations mathématiques de base telles que l'addition, la soustraction, la multiplication et la division, grâce à une interface simple pour des calculs rapides.



1.30 Mot de passe

La fonction mot de passe de la montre permet de protéger l'appareil contre tout accès non autorisé en définissant un code PIN à saisir avant de déverrouiller les fonctions et les données.



1.31 Contacts d'urgence

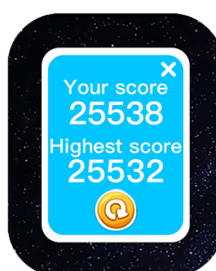
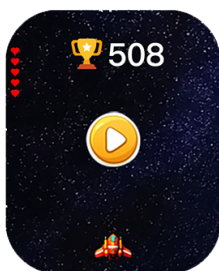
La fonction contacts d'urgence de la montre permet d'enregistrer des numéros de téléphone importants pouvant être appelés rapidement en cas d'urgence, afin que l'utilisateur puisse accéder facilement à de l'aide ou contacter ses proches.

Une fois la fonction activée, maintenez le bouton principal de la montre enfoncé pendant 5 secondes sur l'interface de numérotation : le téléphone appellera automatiquement le contact d'urgence.



1.32 Jeu

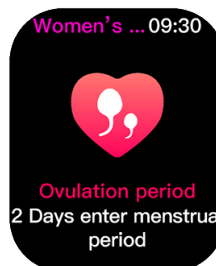
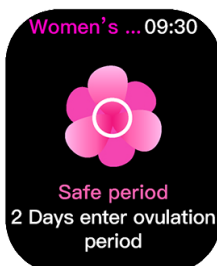
La fonction jeu de la montre propose un jeu simple pouvant être joué directement sur l'écran de l'appareil, généralement via une interface tactile, pour vous divertir et vous détendre à tout moment.



1.33 Assistant menstruel

Après avoir fourni certaines informations, la montre vous accompagnera tout au long de votre cycle menstruel en vous informant des périodes prévues d'ovulation et de menstruation.

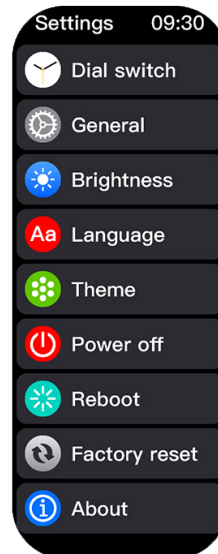
Il est important de noter que cette fonction est à titre informatif uniquement et ne doit en aucun cas être utilisée comme méthode contraceptive fiable.



1.32 Paramètres

Les fonctions de paramètres de la montre connectée permettent de personnaliser et d'adapter le fonctionnement de l'appareil à vos préférences.

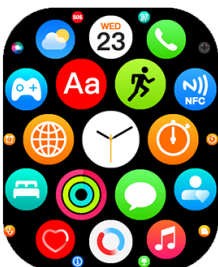
Options disponibles : Luminosité, Langue, Thème, Éteindre, Redémarrer, Réglages d'usine, Informations.



Luminosité de l'écran : vous pouvez appuyer sur l'icône de luminosité pour ajuster l'intensité de l'écran (+/-).



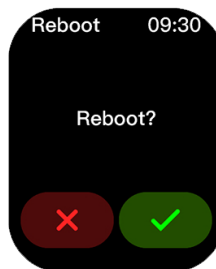
Theme, you gain acces to change theme of user's UI



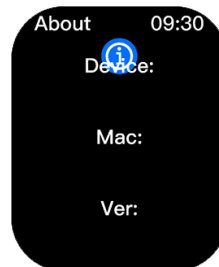
Changement de langue: vous pouvez sélectionner la langue régionale souhaitée. La langue de la montre peut également être modifiée depuis l'application.



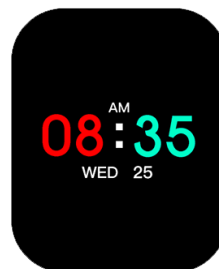
Éteindre la montre. Réinitialiser l'appareil. Après avoir cliqué sur Réinitialiser, toutes les données présentes sur la montre seront effacées.



À propos: permet de consulter l'adresse MAC et la version logicielle de votre montre connectée.



Cadran de veille: vous pouvez choisir entre deux types de cadran de montre en mode veille.



Merci d'avoir acheté un produit de la marque Forever. Avant utilisation, veuillez consulter le manuel d'utilisation et le conserver pour référence ultérieure. Ne démontez pas l'appareil vous-même – toute réparation doit être effectuée par un technicien qualifié. Utilisez uniquement les pièces et accessoires d'origine fournis par le fabricant. Nous espérons que le produit Forever répondra à vos attentes.

Élimination appropriée des équipements électriques et électroniques usagés



Cet appareil est marqué du symbole d'une poubelle barrée, conformément à la directive européenne 2012/19/UE relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE). Les produits portant ce symbole ne doivent pas être jetés avec les autres déchets ménagers en fin de vie. L'utilisateur est tenu de se débarrasser des équipements électriques et électroniques usagés en les déposant dans un point de collecte prévu à cet effet, où ces déchets dangereux seront recyclés. La collecte séparée de ce type de déchets et leur traitement approprié contribuent à la préservation des ressources naturelles. Le recyclage adéquat des déchets d'équipements électriques et électroniques est bénéfique pour la santé humaine et pour l'environnement. Pour obtenir des informations sur le lieu et les modalités d'élimination des équipements électroniques usagés de manière écologique, l'utilisateur doit contacter l'autorité locale compétente, un point de collecte ou le lieu d'achat de l'équipement.

Élimination appropriée des piles usagées



Conformément à la directive européenne 2023/1542 relative aux piles et accumulateurs ainsi qu'aux déchets de piles, ce produit est marqué du symbole d'une poubelle barrée. Ce symbole indique que les piles utilisées dans ce produit ne doivent pas être jetées avec les déchets ménagers, mais doivent être éliminées conformément à la directive et aux réglementations locales en vigueur. Ne jetez pas les piles avec les ordures municipales non triées. Les utilisateurs doivent utiliser les réseaux de collecte disponibles pour retourner, recycler et éliminer ces éléments de manière appropriée. Dans l'Union européenne, la collecte et le recyclage des piles sont soumis à des procédures spécifiques. Pour en savoir plus sur les modalités de recyclage des piles dans votre région, veuillez contacter votre mairie, votre service local de gestion des déchets ou votre centre de traitement.

Déclaration de conformité aux directives de l'Union européenne



TelForceOne S.A. déclare par la présente que le dispositif radio de type montre connectée Bluetooth SWM-300 est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte complet de la déclaration de conformité de l'UE est disponible à l'adresse suivante: <http://manual.forever.eu/SWM300>



Recyclez ce manuel d'utilisation ainsi que l'emballage de l'appareil conformément aux consignes de tri locales.



Symbole pour carton plat (matériau d'emballage)



RÈGLES DE SÉCURITÉ À SUIVRE:

- Lisez et conservez ce manuel. Lisez attentivement les instructions — le non-respect de celles-ci peut endommager définitivement l'appareil ou entraîner son dysfonctionnement.
- Aucun composant de l'appareil n'est réparable par l'utilisateur.
- Toutes les réparations doivent être effectuées par un technicien qualifié. Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dommages causés par une intervention non autorisée sur le produit.
- Utilisez uniquement les pièces et accessoires d'origine fournis par le fabricant.
- Ne pas exposer l'appareil à une flamme directe ni à une source de chaleur. Cela pourrait l'endommager de manière irréversible.
- L'appareil fonctionne avec une batterie rechargeable. Évitez d'exposer la batterie à des températures très basses ou très élevées.
- Les températures extrêmes peuvent réduire la capacité et la durée de vie de la batterie. Ne chargez pas la batterie plus longtemps que nécessaire — une surcharge peut l'endommager.
- Ne laissez pas l'appareil sans surveillance pendant la charge.
- N'utilisez pas le produit s'il est endommagé.
- L'emballage n'est pas un jouet. Après le déballage, tenez-le hors de portée des enfants.
- Protégez le produit contre les chutes et les chocs violents.
- Nettoyez l'appareil uniquement avec un chiffon doux et humide. N'utilisez pas de produits fortement acides ou alcalins.

Utilisez toujours l'appareil conformément à sa destination. Ce produit est un appareil portable utilisant une connexion Bluetooth pour communiquer avec un téléphone — notamment pour le suivi d'activité, la réception d'appels, l'affichage de notifications, etc. Toute utilisation non conforme est interdite et nuit à l'environnement.

RÈGLES DE SÉCURITÉ POUR L'UTILISATION DES BATTERIES

Avant la première utilisation, chargez la batterie conformément aux instructions de charge. Évitez d'exposer la batterie intégrée à des températures très basses ou très élevées (inférieures à 0 °C / 32 °F ou supérieures à 45 °C / 113 °F). Les températures extrêmes peuvent réduire sa durée de vie. Évitez tout contact de la batterie avec des liquides ou des objets métalliques, car cela pourrait l'endommager totalement ou partiellement. Utilisez la batterie uniquement pour l'usage prévu. Ne détruisez pas, n'endommagez pas et ne jetez pas la batterie au feu — cela peut être dangereux et provoquer un incendie. La surcharge de la batterie peut également l'endommager. Ne la chargez donc pas plus longtemps que nécessaire pour une charge complète. Ne démontez pas et ne modifiez pas le bloc batterie. Ne provoquez pas de court-circuit ! Si la batterie gonfle, mettez l'appareil au rebut. Déposez les

batteries usagées ou endommagées dans un conteneur spécial prévu à cet effet. Pour retirer la batterie, contactez du personnel qualifié. Tenez les petites piles hors de portée des enfants. En cas d'ingestion, elles peuvent provoquer des brûlures, des perforations des tissus mous, voire entraîner la mort. Des brûlures graves peuvent survenir dans les deux heures suivant l'ingestion. Consultez immédiatement un médecin si une pile est avalée. La batterie n'est pas remplaçable par l'utilisateur.

PRÉCISION DES MESURES

S'applique aux modèles dotés de fonctions de mesure des calories, de la fréquence cardiaque, de la tension artérielle, etc. Nous utilisons des capteurs et des algorithmes pour fournir des données utiles lors d'activités sportives ou de loisirs. En sélectionnant et en intégrant des modules adaptés à la fabrication, nous visons à obtenir des mesures aussi précises que possible. Néanmoins, les données fournies par nos produits et services sont des estimations, et les résultats générés peuvent ne pas être exacts. Les mesures des calories, de la fréquence cardiaque, de la tension artérielle et d'autres données peuvent ne pas correspondre aux valeurs réelles. L'appareil est destiné à un usage récréatif uniquement et ne remplace en aucun cas un dispositif médical.

INFORMACJE OGÓLNE

PL

Dziękujemy za zakup naszego produktu! Przed pierwszym użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi. Instrukcję należy zachować do późniejszego wglądu, gdyż zawiera ważne informacje.

1. W PUDEŁKU

- 1 x Smartwatch FOREVER Tiron SWM-300
- 1x Dodatkowy Pasek
- 1 x Ładowarka indukcyjna
- 1 x Pełna instrukcja obsługi



2. WIDOK Z PRZODU I Z TYŁU

1. Przycisk główny
2. Ekran dotykowy.
3. Przycisk dolny.

Zakres częstotliwości Bluetooth	Bluetooth 2402 - 2480 MHz
Maksymalna moc emitowana	6.80 dBm EIRP
Wristband width	20 mm
Wristabnd lenght	250 mm
Weight	50 g
Bateria	Li-Poly, 3.8 V ⁻⁻⁻ 250 mAh, 0.95 Wh
Wodoodporność	IP67
Ładowanie bezprzewodowe	5V ⁻⁻⁻ 1 A
Wyświetlacz	Amoled 1.96" 410 x 502px
Ochrona wyświetlacza	szkło hartowane Gorilla Glass
Bluetooth	5.0
Zakres częstotliwości ładowarki	110 - 205 kHz