

F **REVER**

forevive 4

Full Manual

Smartwatch SB-350

GENERAL INFORMATION

Thank you for purchasing a product by Forever.

1. IN THE BOX

- 1 x SB-350 Smartwatch
- 1 x Additional silicone band
- 1 x Charging Dock
- 1 x User Manual/Quick Guide



2. FRONT & BACK VIEW

1. Touch screen
2. On/Off button
3. Bottom button
4. Heart rate sensor

Frequency range	Bluetooth 2402 - 2480 mHz
Maximum emitted power	-0.08 dBm EIRP
Wristband width	20 mm
Wristaband lenght	250 mm
Weight	72 g
Battery	Li-ion 3.7 V ⁻⁻⁻ 250mAh, 0.925Wh
Waterproof	IP67
Power supply	5V ⁻⁻⁻ 0.5 A

3. Charging your Smartwatch

1. Before using the Smartwatch for the first time, it is recommended to ensure that it is fully charged.
2. Smartwatch typically takes around 3 hours to fully charge and will do so automatically once a power charger is plugged in. It is worth noting that the battery icon will display as full when the watch is fully charged.
3. To charge the watch, align and attach the watch to the gold prongs on the magnet. Then, connect the other end of the charging dock's cable to a power source. The charging icon will appear on the watch screen within 5 seconds.



Install “WearPro” app on the phone

Search and install the “WearPro” app from Google Play or App Store. Or scan the following QR code to directly install the app.



for Android



for iOS

Connect the smartwatch with the phone

1. To connect your phone to the “WearPro” app, it is recommended to turn on Bluetooth on your device.
2. After that, you can open the app and register by filling in the required information. Once registered, you can navigate to the “Devices” tab to complete the connection process.
3. To establish a connection between your watch and phone, you may tap on the “Find and Add” icon and select the name of your device.



Unbind the smart watch with mobile phone

1. To disconnect the device, you may open the WearPro app on your phone and navigate to the Devices tab.
2. Once there, kindly tap the three dots icon located in the top right corner and select the option “Disconnect Device”. Finally, please confirm your selection by choosing ,OK’.
3. To disconnect the device, you may access the Bluetooth settings on your smartphone and select the option to forget the device.

Operation introduction

You can raise your hand or press the function button to turn on the screen.

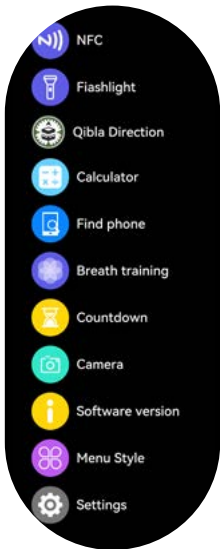
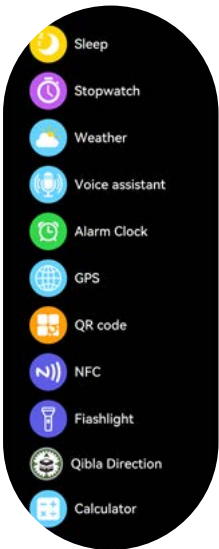
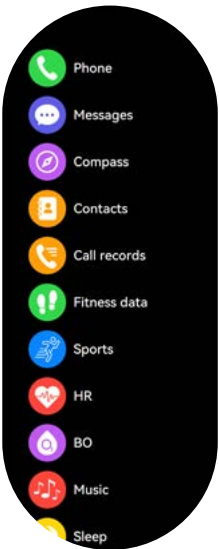
HOW TO USE

To turn on the Smartwatch, you may hold the On/Off button for 3 seconds. In order to access more options, you may swipe up/down or left/right.



1.2 Main Menu

To access the main menu, you may swipe from the bottom to the top.



1.3 Watch face

Once the smartwatch is turned on, it will display the watch face. If you wish to select a different watch face, you may do so by pressing and holding the display for 3 seconds.



1.4 Shortcut menu

To access the shortcut menu, you may swipe from top to bottom. For additional options, you may swipe from right to left. In the smartwatch info section, you can find details such as the model, Mac address, and application QR code.

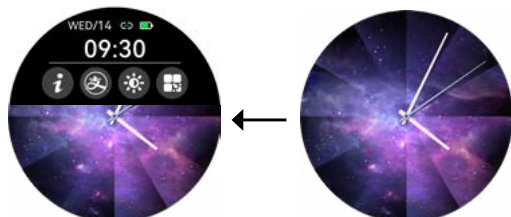
Additionally, you have the option to disable or enable vibrations and adjust the brightness on a four-degree scale.

The QR code feature enables the addition of any QR code of your choice.

The settings offer options for the voice assistant, which requires a Bluetooth connection.

The alarm, date, and time settings can be customized as well.

Moreover, a left-to-right swipe provides shortcuts to the five most recently used apps.



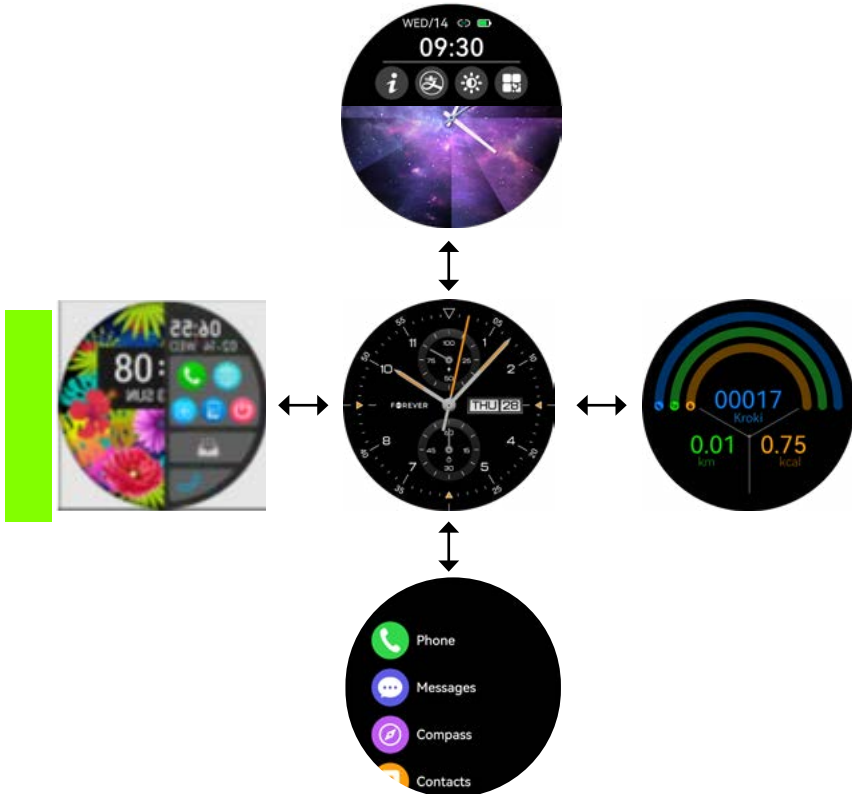
1.5 Notifications:

5 To access notifications, swipe up from left to right on the main watch face and select the inbox icon. Notifications may comprise incoming calls, text messages, and messages from various social media platforms such as QQ, WeChat, Whatsapp, Facebook, and Twitter. Once a notification has been read, it will be automatically removed.



1.6 Main menu

When the watch face is displayed, swipe right on the watch face to enter and view all menus. Click the icon to enter the submenu. Swipe from right to left to return to the previous menu.



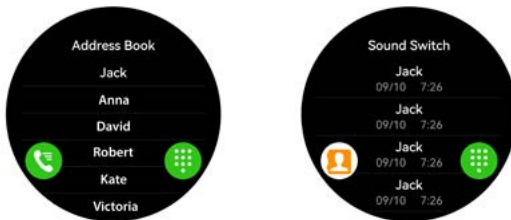
1.7 Phone:

Users have the option to input a phone number and initiate a call. Furthermore, the call registry can be easily accessed.



1.8 Contacts:

Add contacts to synchronize them with your watch, and be able to quick initiate a call.



1.9 The activity tracker:

Records various metrics such as the number of calories burned, steps taken, and distance covered throughout the day, and provides visualizations based on set goals.



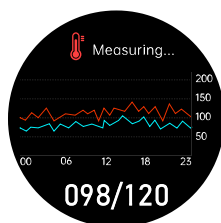
1.10 Heart rate

It is recommended to record your daily heart rate and manually input each reading. The app has the capability for automatic heart rate collection, it is recommended that the automatic reading are used.



1.11 Blood pressure

Automatically register pressure through the day and displays current pressure.



1.12 SP02

Allows measure of the oxidation of the blood



1.13 GPS motion trajectory



1.12 Multi-sport mode

To ensure effective monitoring of your training progress, it is suggested that you engage in sports activities using this app. To register your activity, simply select it from the list of available profiles by pressing the button located at the bottom.



After achieving set goals, smartwatch will display trophy screen.



1.16 Sleep monitor

The app allows you to monitor your sleep patterns and gain valuable insights into the different stages of your sleep. A plot will be displayed to show the distribution of sleep phases, along with a summary of the time spent in each stage.



1.17 Weather

Find out about current temperature, weather state, forecasted temperature, atmospheric pressure and UV exposition.



1.18 Camera trigger

You may use your smartwatch as trigger for phone camera.



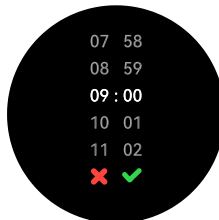
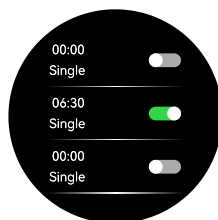
1.19 Sedentary reminder

This feature can be customized to suit your preferences. It will gently remind you to stay active at regular intervals throughout the day, with customizable frequency, repeatability, and intensity settings measured in steps. The watch may also remind you of hydration and other scheduled reminder.



1.20 Alarm Clock

This application provides the user with the ability to manage alarms. In addition to setting the alarm time, the user can also manage its cyclicity and repeatability.



1.21 Music control

When connected to a smartphone, it is possible to quickly skip tracks, play and pause the music.



1.22 Menstrual assistant

After providing certain information, the watch will assist you during your menstrual cycle by informing you about expected ovulation and menstrual bleeding. It is important to note that the app is for informational purposes only and should not be relied upon as an effective contraceptive measure.



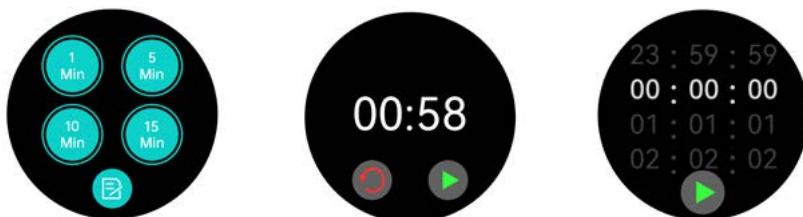
1.23 Breathing

The watch offers a variety of breathing exercises with different durations and paces, while the app provides access to several exercise programs.



1.24 Stopwatch

Press “Play to start measuring time, press On/Off button or “stop” to pause the passage of time.



There is also possibility to set up timer in the watch

1.25 Voice assistant

Utilizing a voice assistant through a smartwatch.



1.26 Calculator

Simple calculations within hand reach.



1.27 Massager

Loosen your muscles using the built-in vibrations

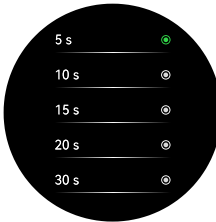
1.27 Settings

This device facilitates blood pressure measurement at any time of day.

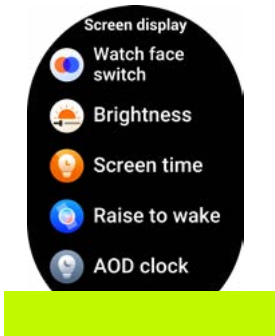
Find phone, Find your smartphone



Screen brightness, you can simply change the brightness by tapping brightness icon in shortcut menu.
Display duration, you can choose the display duration up to 30s.



To turn on the Smartwatch, you may hold the On/Off button for 3 seconds. In order to access more options, you may swipe up/down or left/right.



Language switching, you can select the appropriate regional language from given translations, and the appropriate language of the watch can also be switched on the app



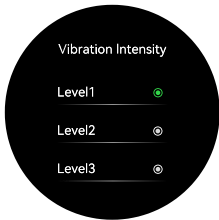
Quickly set sleep mode you can simply change the mode by tapping silence mode icon in shortcut menu.
To find your smartwatch's MAC address and software version, go to the shortcuts menu.



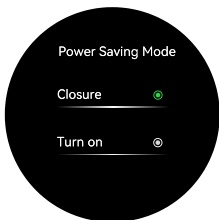
Reset the device. After confirming the reset, all data on the watch will be cleared.



Vibration intensity settings can be adjusted based on 3 step scale.



Mode selection allows you to switch between hiding the screen and displaying the clock face continuously.
It is possible to enable power saving mode.



You can set up password, to increase safety of your watch.

Thank you for purchasing a product by Forever. Before use, please refer to the User's manual, and save it for future reference. Do not disassemble the device on your own – all repairs should be done by a service technician. Use only original parts and accessories provided by the manufacturer. We hope that the product by Forever fulfills your expectations.

Proper disposal of used equipment



This device is marked with a crossed-out garbage container symbol, in accordance with the European Directive 2012/19/ EU on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE). Products marked with this symbol should not be disposed of or discarded with other household waste at the end of their service life. The user is obliged to dispose of waste electrical and electronic equipment by delivering it to a designated point, where such hazardous waste is recycled. The collection of this type of waste in separate locations and the proper recovery process contributes to the conservation of natural resources. Proper recycling of waste electrical and electronic equipment is beneficial to human health and environment. For information on where and how to dispose of used electronic equipment in an environmentally safe manner, the user should contact the relevant local authority, the collection point or the point of sale where the equipment was purchased.

Proper disposal of used battery



In accordance with EU Directive 2006/66/EC, as amended by Directive 2013/56/EU on the disposal of batteries, this product is marked with a crossed-out garbage container symbol. This symbol means that the batteries used in this product should not be disposed of with ordinary household waste, but handled in accordance with the directive and local regulations. Do not dispose of batteries with unsorted municipal waste. Battery users must use available collection network for these items, that allows for their return, recycling and disposal. Within the EU, the collection and recycling of batteries is governed by separate procedures. To learn more about existing battery recycling procedures in your area, contact your city hall, waste management agency or landfill.

Declaration of Conformity with European Union Directives



TelForceOne Sp. z o.o. hereby declares that the device SB-350 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following web address: <http://manual.forever.eu/SB350>

RULES FOR SAFE USE:

- Read and keep this manual. Read the instructions carefully and failure to follow them may permanently damage the device or cause it to work improperly.
- There are no user-repairable parts inside the device.
- All repairs should be performed by a service technician. The manufacturer is not responsible for damage caused by independent interference with the product.
- Use only original parts/accessories supplied by the manufacturer.
- The device should not be exposed to direct fire or other heat source. This may permanently damage the product.
- The device is powered by a rechargeable battery. Avoid exposing the battery to very low or very high temperatures.
- Extreme temperatures can affect the capacity and life of the battery. Do not charge the battery longer than necessary,

overcharging may damage the battery.

- Do not leave the device unattended while charging.
- Do not use the product when it is damaged.
- The packaging is not a toy. Immediately after unpacking, keep it away from children.
- Protect the product from falling and strong shocks
- Use only a wet and soft cloth to clean the device. Do not use highly acidic or alkaline agents.

Always use the device for its intended purpose. The product is a portable device that uses a Bluetooth connection to communicate with a phone, including monitoring activities, receiving calls, displaying notifications, etc. Use of the device beyond its intended purpose is illegal and adversely affects the environment.

RULES FOR SAFE USE OF BATTERIES

Before first use, charge the battery pack according to the charging instructions. Avoid exposing the built-in battery to very low or very high temperatures (below 0°C / 32°F or above 45°C / 113°F). Extreme temperatures may affect its service life. Avoid exposing the battery pack to liquids and metal objects, as this may result in complete or partial damage to the battery pack. Use the battery only for its intended purpose. Do not destroy, damage or throw the battery into a fire – this can be dangerous and cause a fire. Overcharging the battery can cause damage to the battery. Therefore, do not charge the battery longer than necessary to fully charge it. Do not disassemble or modify the battery pack. Do not short circuit! If the battery bulges, dispose of the device. Place the used or damaged battery in a special container. To remove the battery, contact qualified personnel. Keep small batteries out of the reach of children. Ingestion can lead to burns, soft tissue perforation and death. Severe burns can occur within 2 hours of ingestion. Seek immediate medical attention if a cell or battery is swallowed. The battery is not replaceable by the user.

ACCURACY OF MEASUREMENTS

Relates to models with the function of measuring calories, heart rate pressure, etc. We use sensors and algorithms to provide data that can be used during sports activities or adventures. By selecting and using the right modules used in production, we want them to make the best possible measurements. Nevertheless, the data provided by our products and services are estimates, and the results generated may not be precise. Calories, heart rate, blood pressure and other measurements may not correspond to real results. The device is intended for recreational use only and not for medical purposes.

INFORMACJE OGÓLNE

PL

Dziękujemy za zakup produktu od Forever

1. W PUDEŁKU

- 1 x SB-350 Smartwatch
- 1 x Stacja ładująca
- 1 x Dodatkowy silikonowy pasek
- 1 x Instrukcja obsługi/Szybki przewodnik



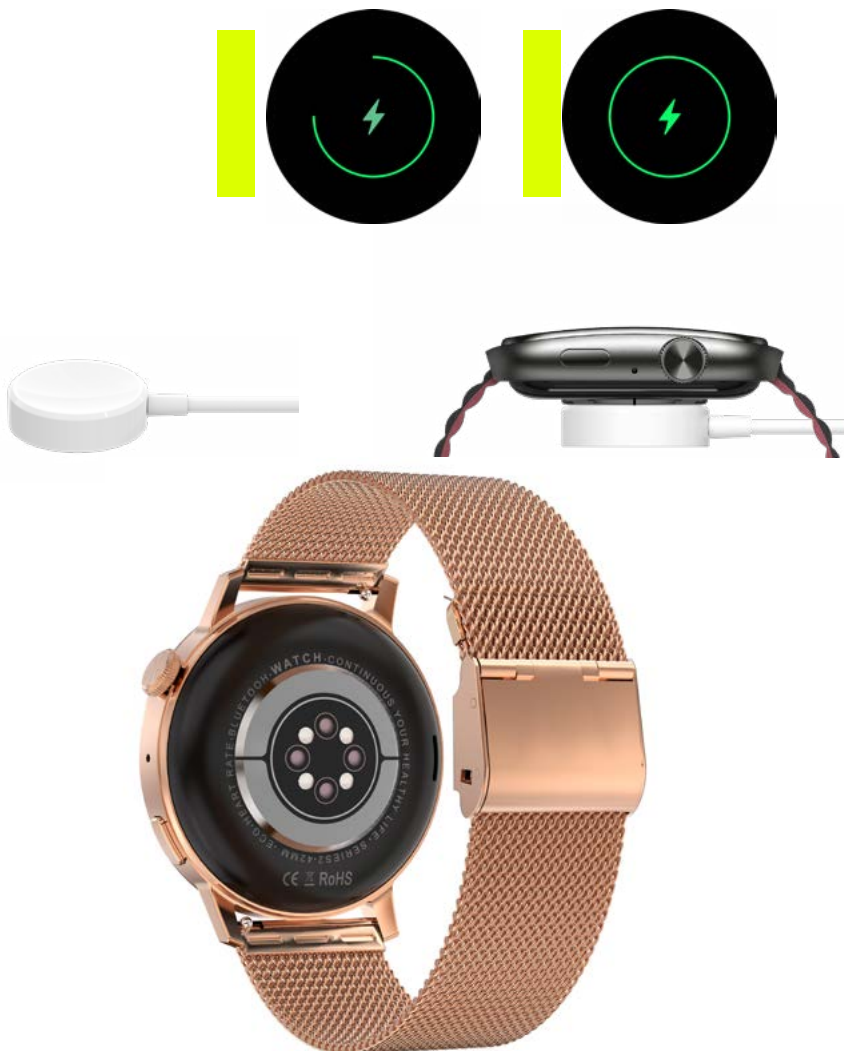
2. WIDOK Z PRZODU I Z TYŁU

1. Ekran dotykowy
2. Przycisk włączania/wyłączania
3. Przycisk dolny
4. Czujnik tętna

Zakres częstotliwości	Bluetooth 2402 - 2480 mHz
Maksymalna emitowana moc	-0.08 dBm EIRP
Szerokość paska	20 mm
Długość paska	250 mm
Waga	72 g
Bateria	Li-ion 3.7 V ⁻⁻⁻ 250mAh, 0.925Wh
Odporność na wodę	IP67
Zasilanie	5V ⁻⁻⁻ 0.5 A

3. Ładowanie Smartwatcha

1. Przed pierwszym użyciem zegarka Smartwatch zaleca się upewnienie się, że jest on w pełni naładowany.
2. Pełne naładowanie smartwatcha trwa zazwyczaj około 3 godzin i odbywa się automatycznie po podłączeniu ładowarki. Warto zauważyć, że ikona baterii będzie wyświetlana jako pełna, gdy zegarek jest w pełni naładowany.
3. Aby naładować zegarek, wyrównaj i ułóż zegarek na stacji ładującej. Następnie podłącz drugi koniec kabla stacji ładującej do źródła zasilania. Ikona ładowania pojawi się na ekranie zegarka w ciągu 5 sekund.



Zainstaluj aplikację „WearPro” na telefonie

Wyszukaj i zainstaluj aplikację „WearPro” w sklepie Google Play lub App Store. Lub zeskanuj poniższy kod QR, aby bezpośrednio zainstalować aplikację.



for Android



for iOS

Połącz smartwatcha z telefonem

1. Aby połączyć telefon z aplikacją „WearPro”, zaleca się włączenie Bluetooth w urządzeniu.
2. Następnie można otworzyć aplikację i zarejestrować się, wypełniając wymagane informacje. Po zarejestrowaniu należy przejść do zakładki „Urządzenia”, aby zakończyć proces łączenia.
3. Aby nawiązać połączenie między zegarkiem a telefonem, można dotknąć ikony „Znajdź i dodaj” i wybrać nazwę Twojego urządzenia.



Odłącz smartwatcha od telefonu komórkowego

1. Aby odłączyć urządzenie, należy otworzyć aplikację WearPro na telefonie i przejść do zakładki Urządzenia.
2. Następnie należy dotknąć ikony trzech kropek znajdującej się w prawym górnym rogu i wybrać opcję „Odłącz urządzenie”. Na koniec potwierdzić swój wybór, wybierając „OK”.
3. Aby odparować, przejść do ustawień Bluetooth na smartfonie i wybrać opcję zapomnienia urządzenia.

Wprowadzenie do operacji

Możesz podnieść rękę lub nacisnąć przycisk funkcyjny, aby wyłączyć ekran.

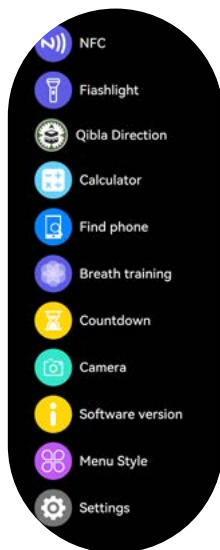
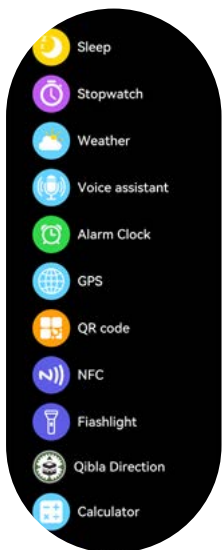
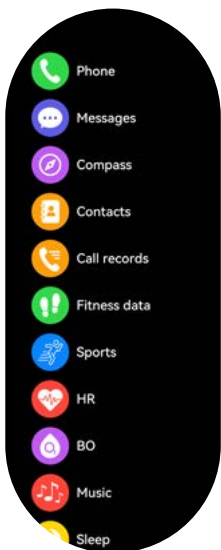
JAK UŻYWAĆ

Aby wyłączyć Smartwatch, można przytrzymać przycisk On/Off przez 3 sekundy. Aby uzyskać dostęp do większej liczby opcji, można przesunąć palcem w górę/dół lub w lewo/prawo.



1.2 Menu Główne

Aby uzyskać dostęp do menu głównego, można przesunąć palcem od dołu do góry.



1.3 Tarcza zegarka

Po włączeniu smartwatch wyświetli tarczę zegarka. Jeśli chcesz wybrać inną tarczę zegarka, możesz to zrobić, naciskając i przytrzymując wyświetlacz przez 3 sekundy.



1.4 Menu skrótów

Aby uzyskać dostęp do menu skrótów, można przesunąć palcem od góry do dołu. Aby uzyskać dostęp do dodatkowych opcji, można przesunąć palcem od prawej do lewej.

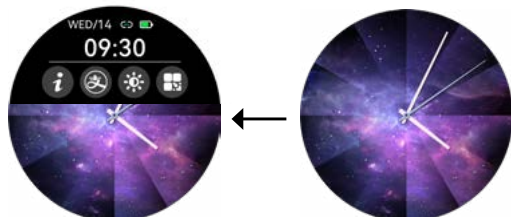
W sekcji informacji o smartwatchu można znaleźć szczegóły, takie jak model, adres Mac i kod QR aplikacji. Dodatkowo istnieje możliwość wyłączenia lub włączenia vibracji oraz regulacji jasności w czterostopniowej skali.

Funkcja kodu QR umożliwia dodanie dowolnego wybranego kodu QR.

Ustawienia oferują opcje asystenta głosowego, który wymaga połączenia Bluetooth.

Można również dostosować ustawienia alarmu, daty i godziny.

Co więcej, przesunięcie od lewej do prawej zapewnia skróty do pięciu ostatnio używanych aplikacji.



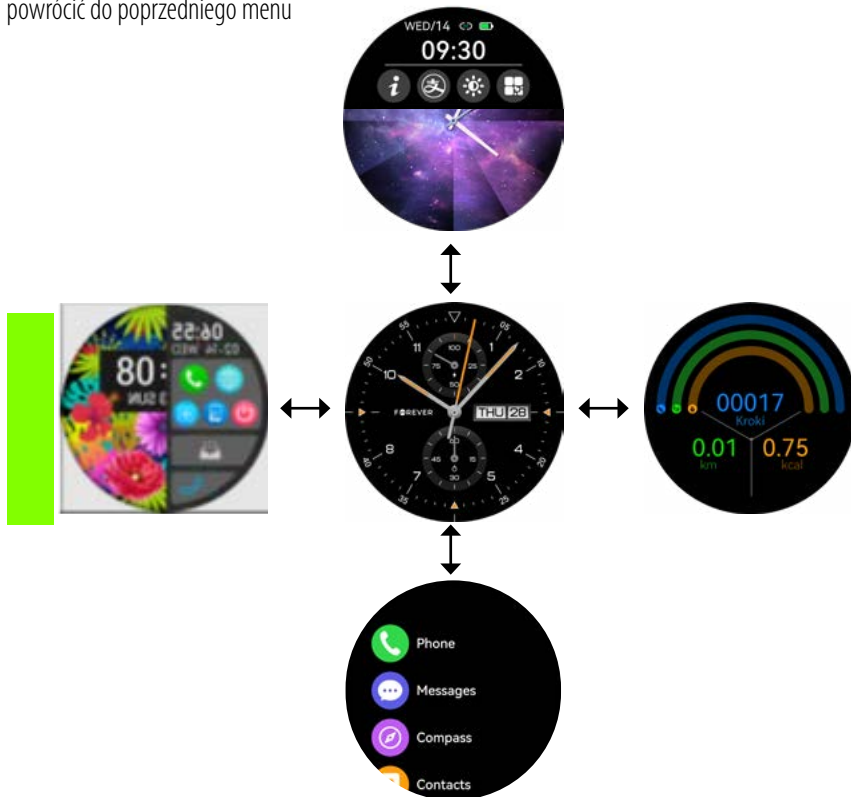
1.5 Powiadomienia:

Aby uzyskać dostęp do powiadomień, przesunąć palcem w górę na głównej tarczy zegarka. Powiadomienia mogą obejmować połączenia przychodzące, wiadomości tekstowe i wiadomości z różnych platform mediów społecznościowych, takich jak Facebook, WeChat, Whatsapp i Twitter. Po przeczytaniu powiadomienia zostanie ono automatycznie usunięte.



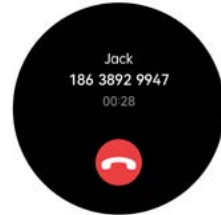
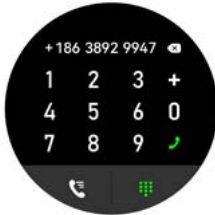
1.6 Menu Główne

Po wyświetleniu tarczy zegarka, przesunąć palcem w prawo po tarczy zegarka, aby wejść i wyświetlić wszystkie menu. Kliknij ikonę, aby przejść do podmenu. Przesunąć palcem od prawej do lewej, aby powrócić do poprzedniego menu.



1.7 Telefon:

Użytkownicy mają możliwość wprowadzenia numeru telefonu lub wybrania go z listy kontaktów i zainicjowania połączenia. Ponadto można łatwo uzyskać dostęp do rejestru połączeń.



1.8 Kontakty:

Dodaj kontakty, aby zsynchronizować je z zegarkiem i móc szybko zainicjować połączenie.



1.9 Monitor aktywności:

Rejestruje różne wskaźniki, takie jak liczba spalonych kalorii, wykonane kroki i dystans pokonany w ciągu dnia, a także zapewnia wizualizację w oparciu o ustawione cele.



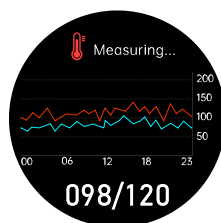
1.10 Tętno

Zaleca się rejestrowanie dziennego tętna i ręczne wprowadzanie każdego odczytu. Jeśli aplikacja ma możliwość automatycznego zbierania tętna, zaleca się korzystanie z automatycznych odczytów.



1.11 Ciśnienie krwi

Automatycznie rejestruje ciśnienie w ciągu dnia i wyświetla bieżące ciśnienie.



1.12 Saturacja

Umożliwia pomiar utlenienia krwi



1.13 GPS



1.12 Multi-sport

Aby zapewnić skuteczne monitorowanie postępów treningowych, zaleca się uprawianie aktywności sportowych za pomocą tej aplikacji. Aby zarejestrować aktywność, wystarczy wybrać ją z listy dostępnych profili, naciskając przycisk znajdujący się na dole.



Po osiągnięciu ustalonych celów smartwatch wyświetli ekran z trofeum.



1.16 Monitor snu

Aplikacja umożliwia monitorowanie wzorców snu i uzyskanie cennych informacji na temat różnych etapów snu. Wyświetlony zostanie wykres przedstawiający rozkład faz snu wraz z podsumowaniem czasu spędzonego w każdej z nich.



1.17 Pogoda

Informacje o aktualnej temperaturze, stanie pogody, prognozowanej temperaturze, ciśnieniu atmosferycznym i ekspozycji na promieniowanie UV.



1.18 Wyzwalacz aparatu

Możesz użyć smartwatcha jako wyzwalacza aparatu telefonu.



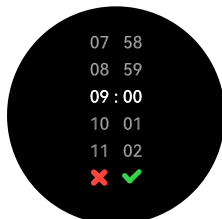
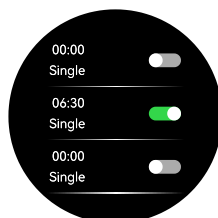
1.19 Przypomnienie o siedzącym trybie życia

Tę funkcję można dostosować do własnych preferencji. Delikatnie przypomni ci o pozostaniu aktywnym w regularnych odstępach czasu w ciągu dnia, z dostosowywanymi ustawieniami częstotliwości, powtarzalności i intensywności mierzonej w krokach. Zegarek może również przypominać o nawodnieniu i innych zaplanowanych przypomnieniach.



1.20 Budzik

Ta aplikacja zapewnia użytkownikowi możliwość zarządzania alarmami. Oprócz ustawienia czasu alarmu, użytkownik może również zarządzać jego cyklicznością i powtarzalnością.



1.21 Sterowanie muzyką

Po podłączeniu do smartfona możliwe jest szybkie pomijanie utworów, odtwarzanie i wstrzymywanie muzyki.



1.22 Asystent menstruacyjny

Po podaniu określonych informacji zegarek będzie pomagał podczas cyklu menstruacyjnego, informując o spodziewanej owulacji i krwawieniu miesięcznym. Należy pamiętać, że aplikacja służy wyłącznie do celów informacyjnych i nie należy na niej polegać jako na skutecznym środku antykoncepcyjnym.



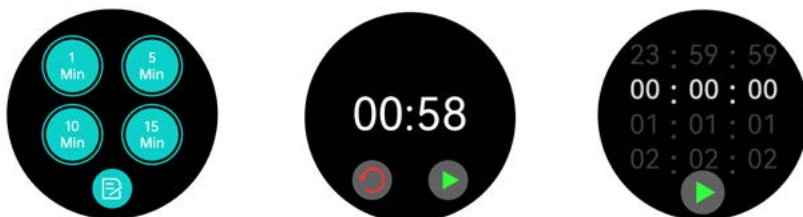
1.23 Oddychanie

Zegarek oferuje różnorodne ćwiczenia oddechowe o różnym czasie trwania i tempie, podczas gdy aplikacja zapewnia dostęp do kilku programów ćwiczeń.



1.24 Stoper

Naciśnij: „Play”, aby rozpocząć pomiar czasu, naciśnij przycisk On/Off lub „stop”, aby wstrzymać upływ czasu



W zegarku istnieje również możliwość ustawienia timera.

1.25 Asystent głosowy

Korzystanie z asystenta głosowego za pośrednictwem smartwatcha.



1.26 Kalkulator

Proste obliczenia w zasięgu ręki.



1.27 Masażer

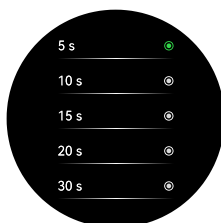
Rozluźnij mięśnie za pomocą wbudowanych wibracji.

1.28 Ustawienia

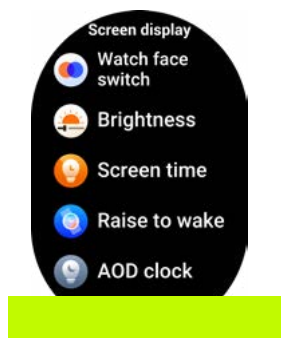
Znajdź telefon, Znajdź swój smartfon



Jasność ekranu, można po prostu zmienić jasność, dotykając ikony jasności w menu skrótów. W menu można zmienić czas wyświetlania ekranu przed wygaszeniem aż do 30s.



Aby włączyć Smartwatch, możesz przytrzymać przycisk On/Off przez 3 sekundy. Aby uzyskać dostęp do większej liczby opcji, można przesunąć palcem w górę/w dół lub w lewo/w prawo.



Przełączanie języka, możesz wybrać odpowiedni język regionalny z podanych tłumaczeń, odpowiedni język zegarka można również przełączyć w aplikacji.



Szybkie ustawienie trybu wyciszenia, można po prostu zmienić tryb, dotykając ikony trybu wyciszenia w menu skrótów. Aby znaleźć adres MAC i wersję oprogramowania smartwatcha, przejdź do menu skrótów.



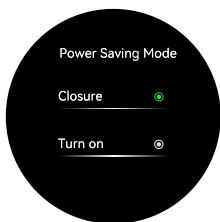
Wyłącz zegarek, naciśnij przycisk włączania/wyłączania, aż pojawi się menu potwierdzenia, a następnie po prostu potwierdź swój wybór. Zresetuj urządzenie. Po potwierdzeniu resetu wszystkie dane zegarka zostaną wyczyszczone.



Ustawienia intensywności wibracji można regulować w oparciu o 3-stopniową skalę.



Wybór trybu umożliwia przełączanie między ukrywaniem ekranu a ciągłym wyświetlaniem tarczy zegara. Możliwe jest włączenie trybu oszczędzania energii.



Dziękujemy za zakup produktu marki Forever. Przed użyciem zapoznaj się z instrukcją obsługi i zachowaj ją na przyszłość. Nie należy samodzielnie demontować urządzenia – wszelkie naprawy powinien wykonywać serwisant. Używaj tylko oryginalnych części i akcesoriów dostarczonych przez producenta. Mamy nadzieję, że produkt marki Forever spełni Państwa oczekiwania.

Prawidłowa utylizacja zużytego sprzętu



Urządzenie oznaczone jest symbolem przekreślonego kontenera na śmieci, zgodnie z Dyrektywą Europejską 2012/19/UE o zużyтым sprzęcie elektrycznym i elektronicznym (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Produktów oznaczonych tym symbolem po upływie okresu użytkowania nie należy utylizować lub wyrzucać wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Użytkownik ma obowiązek pozbywać się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dostarczając go do wyznaczonego punktu, w którym takie niebezpieczne odpady poddawane są procesowi recyklingu. Gromadzenie tego typu odpadów w wydzielonych miejscach oraz właściwy proces ich odzyskiwania przyczyniają się do ochrony zasobów naturalnych. Prawidłowy recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego ma korzystny wpływ na zdrowie i otoczenie człowieka. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska pozbycia się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego użytkownik powinien skontaktować się z odpowiednim organem władz lokalnych, z punktem zbiórki odpadów lub z punktem sprzedaży, w którym kupił sprzęt.

Prawidłowa utylizacja zużytego akumulatora



Zgodnie z dyrektywą UE 2006/66/EC ze zmianami zawartymi w Dyrektywie 2013/56/UE o utylizacji akumulatora, produkt ten jest oznaczony symbolem przekreślonego kosza na śmieci. Symbol oznacza, że zastosowane w tym produkcie baterie lub akumulatory nie powinny być wyrzucane razem z normalnymi odpadami z gospodarstw domowych, lecz traktowane zgodnie z dyrektywą i miejscowymi przepisami. Nie wolno wyrzucać akumulatorów razem z niesortowanymi odpadami komunalnymi. Użytkownicy baterii i akumulatorów muszą korzystać z dostępnej sieci odbioru tych elementów, która umożliwia ich zwrot, recykling oraz utylizację. Na terenie UE zbiórka i recykling baterii i akumulatorów podlega osobnym procedurom. Aby dowiedzieć się więcej o istniejących w okolicy procedurach recyklingu baterii i akumulatorów, należy skontaktować się z urzędem miasta, instytucją ds. gospodarki odpadami lub wysypiskiem.

Deklaracja zgodności z dyrektywami Unii Europejskiej



Firma TelForceOne S.A. niniejszym oświadcza, że urządzenie SB-365 Forevive 5 Fashion jest zgodne z dyrektywą 2014/53/EU. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <https://www.manual.forever.eu/SB350>

ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA:

- Przeczytaj i zachowaj niniejszą instrukcję. Zapoznaj się uważnie ze wskazówkami a nieprzestrzeganie ich może trwale uszkodzić urządzenie lub spowodować nieprawidłowe jego funkcjonowanie.
- Wewnątrz urządzenia nie znajdują się części mogące zostać naprawione przez użytkownika.
- Wszelkie naprawy powinny być wykonywane przez serwisanta. Producent nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenie spowodowane samodzielną ingerencją w produkt.
- Używaj tylko i wyłącznie oryginalnych części/akcesoriów dostarczonych przez producenta.

- Urządzenie nie powinno być wystawiane na bezpośrednie działanie ognia lub innego źródła ciepła. Może to trwale uszkodzić produkt.
- Nie zostawiaj urządzenia bez kontroli podczas ładowania.
- Nie wolno używać produktu, gdy jest uszkodzony.
- Opakowanie nie jest zabawką. Zaraz po rozpakowaniu trzymaj je z dala od dzieci.
- Urządzenie nie jest zabawką. Zwracać uwagę, aby dzieci nie bawiły się urządzeniem.
- Chronić produkt przed upadkiem i silnymi wstrząsami.
- Urządzenie nie jest odporne na parę wodną. Nie używać urządzenia np. w saunie.
- Do czyszczenia urządzenia używaj tylko wilgotnej i miękkiej ściereczki. Nie używaj środków o wysokim stężeniu kwasowym lub zasadowym.
- Z urządzenia należy zawsze korzystać zgodnie z jego przeznaczeniem. Produkt jest urządzeniem przenośnym wykorzystującym połączenie Bluetooth do komunikacji z telefonem, który między innymi monitoruje aktywności, odbieranie połączeń, wyświetlanie powiadomień itd. Korzystanie z urządzenia wykraczające jego przeznaczenie jest niegodne z prawem i negatywnie wpływa na otoczenie.

ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA AKUMULATORÓW

Unikaj wystawiania wbudowanego akumulatora na działanie bardzo niskich lub bardzo wysokich temperatur (poniżej 0°C / 32°F lub powyżej 45°C / 113°F). Ekstremalne temperatury mogą mieć wpływ na jego żywotność. Unikaj narażania akumulatora na kontakt z płynami i metalowymi przedmiotami, gdyż może to doprowadzić do całkowitego lub częściowego uszkodzenia akumulatora. Akumulatora używaj tylko zgodnie z jego przeznaczeniem. Nie niszczyć, nie uszkadzać ani nie wrzucać akumulatora do ognia — może to być niebezpieczne i spowodować pożar. Zużyty lub uszkodzony akumulator należy umieścić w specjalnym pojemniku. Przeładowanie akumulatora może powodować jego uszkodzenie. W związku z tym nie ładuj akumulatora dłużej niż jest to niezbędne do jego pełnego naładowania. Nie demontuj ani nie modyfikuj akumulatora. Nie zwieraj! W przypadku wybrzuszenia akumulatora, urządzenie należy zutylizować. Małe akumulatory należy przechowywać poza zasięgiem dzieci. Połknięcie może prowadzić do oparzeń, perforacji tkanek miękkich i śmierci. Poważne oparzenia mogą wystąpić w ciągu 2 godzin od spożycia. W przypadku połknięcia ogniwa lub baterii należy niezwłocznie zwrócić się o pomoc lekarską.

Przed pierwszym użytkowaniem naładuj akumulator zgodnie z instrukcją ładowania.

BŁĘDY POMIARÓW

Dotyczy modeli z funkcją pomiarów kalorii, tętna ciśnienia itp. Stosujemy czujniki i algorytmy do podawania danych, które można wykorzystać podczas aktywności sportowych lub przygód. Wybierając i stosując odpowiednie moduły wykorzystane do produkcji chcemy, aby dokonywały jak najlepszych pomiarów. Mimo to, dane dostarczane przez nasze produkty i usługi są szacunkowe, a generowane wyniki mogą nie być precyzyjne. Kalorie, tętno, ciśnienie krwi oraz inne pomiary mogą nie odpowiadać wynikom rzeczywistym. Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku rekreacyjnego, a nie do celów medycznych.

GENERAL INFORMATION

Thank you for purchasing a prc

1. IN THE BOX

- 1 x Smartwatch
- 1 x Additional silicone band
- 1 x Charging Dock
- 1 x User Manual/Quick Guide

2. FRONT & BACK VIEW

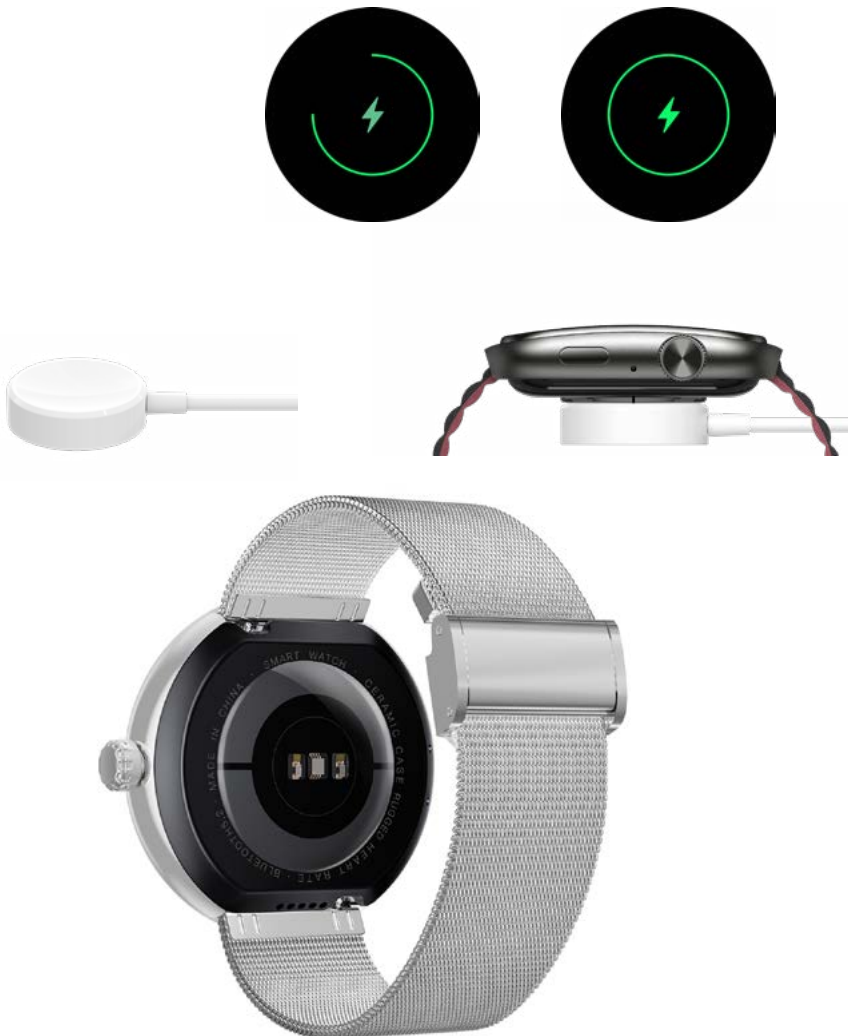
1. Touch screen
2. Main button



Frequency range	Bluetooth 2402 -2800 mHz
Maximum emitted power	4.00 dBm EIRP
Wristband width	20 mm
Wristaband lenght	256 mm
Weight	66 g
Battery	Li-ion 3.7 V ⁻⁻⁻ 250mAh, 0.925Wh
Waterproof	IP68
Power supply	5V ⁻⁻⁻ 0.5 A

3. Charging your Smartwatch

1. Before using the Smartwatch for the first time, it is recommended to ensure that it is fully charged.
2. Smartwatch typically takes around 2 hours to fully charge and will do so automatically once a power charger is plugged in. It is worth noting that the battery icon will display as full when the watch is fully charged.
3. To charge the watch, align and attach the watch to the charging dock. Then, connect the other end of the charging dock's cable to a power source. The charging icon will appear on the watch screen within seconds.



Install “FitCloudPro” app on the phone

Search and install the “FitCloudPro” app from Google Play or App Store. Or scan the following QR code to directly install the app.



for Android



for iOS

Connect the smartwatch with the phone

1. To connect your phone to the “FitCloudPro” app, it is needed to turn on Bluetooth on your device.
2. After that, you can open the app and register by filling in the required information. Once registered, you can navigate to the “Devices” tab to complete the connection process.
3. To establish a connection between your watch and phone, you may tap on the “Find and add” icon and select the name of your device by tapping “Connect”.



Unbind the smart watch with mobile phone

1. To disconnect the device, you may open the app on your phone and navigate to the Devices tab.
2. Once there, kindly tap the three dots icon located in the top right corner and select the option “Disconnect Device”. Finally, please confirm your selection by choosing ,OK’.
3. To disconnect the device, you may access the Bluetooth settings on your smartphone and select the option to forget the device.

Operation introduction

You can raise your hand or press the function button to turn on the screen. For proper operation of the device and the app, it is necessary to agree to access all permissions that the app asks for. You can check the current status of permissions in the "FitCloudPro" app.

HOW TO USE

To turn on the Smartwatch, you may hold the On/Off button for 3 seconds. In order to access more options, you may swipe up/down or left/right. Please note that to ensure proper working of certain functions it is needed to let app various permissions, otherwise some functions may not be working correctly.



1.2 Main Menu

You can access main menu by pressing main button meanwhile being on watch face screen.



1.3 Watch face

Once the smartwatch is turned on, it will display the watch face. If you wish to select a different watch face, you may do so by pressing and holding the display for 3 seconds.



1.4 Shortcut menu

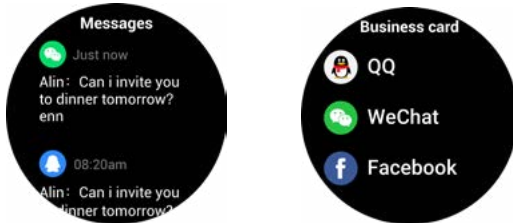
To access the shortcut menu, you may swipe from top to bottom. From this center you can enter flashlight mode, information about device, search for the phone, enter settings, adjust brightness, enter the power savings mode, do not disturb mode, and make a quick call.

You can also access quick menu by sweeping from left to right. Here you can quickly check the time, weather and date, make a quick call, and also access 5 last opened apps.



1.5 Notifications:

To access notifications, swipe up on the main watch face. Notifications may comprise incoming calls, text messages, and messages from various social media platforms such as Facebook, WeChat, Whatsapp, and Twitter. Once a notification has been read, you can delete it.



1.6 Main menu

When the watch face is displayed, swipe from left to right on the watch face to enter and view all context menus menus. Swipe from right to left to return to the previous menu.



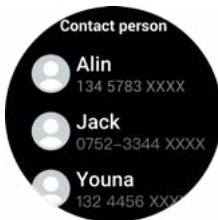
1.7 Phone:

When the watch face is displayed, swipe from left to right on the watch face to enter and view all context menus. Swipe from right to left to return to the previous menu.



1.8 Contacts:

Add contacts to synchronize them with your watch, and be able to quick initiate a call.



1.9 The activity tracker:

Records various metrics such as the number of calories burned, steps taken, and distance covered throughout the day, and provides visualizations based on set goals.



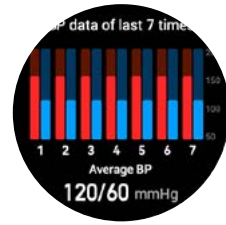
1.10 Heart rate

It is recommended to record your daily heart rate and manually input each reading. The app has the capability for automatic heart rate collection, it is recommended that the automatic reading is enabled.



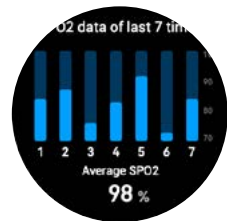
1.11 Blood pressure

Automatically register pressure through the day and displays current pressure. Also you can compare your 7 last measurements.



1.12 SP02

Allows measure of the oxidation of the blood



1.13 Games



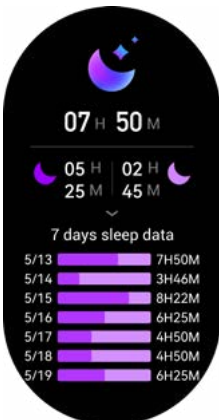
1.12 Multi-sport mode

To ensure effective monitoring of your training progress, it is suggested that you engage in sports activities using this app. To register your activity, simply select it from the list of available profiles by pressing the button located at the bottom.



1.16 Sleep monitor

The app allows you to monitor your sleep patterns and gain valuable insights into the different stages of your sleep. A plot will be displayed to show the distribution of sleep phases, along with a summary of the time spent in each stage.



1.17 Weather

Find out about current temperature, weather state and forecasted temperature and weather for three days.



1.18 Camera trigger

You may use your smartwatch as trigger for phone camera.



1.19 Sedentary reminder

This feature can be customized to suit your preferences. It will gently remind you to stay active at regular intervals throughout the day, with customizable frequency, repeatability, and intensity settings measured in steps. The watch may also remind you of hydration and other scheduled reminder.



1.20 Alarm Clock

This application provides the user with the ability to manage alarms. In addition to setting the alarm time, the user can also manage its cyclicity and repeatability.



1.21 Music control

When connected to a smartphone, it is possible to quickly skip tracks, play and pause the music.



1.22 Menstrual assistant

After providing certain information, the watch will assist you during your menstrual cycle by informing you about expected ovulation and menstrual bleeding. It is important to note that the app is for informational purposes only and should not be relied upon as an effective contraceptive measure.





1.18 Breathing

The watch offers a variety of breathing exercises with different durations and paces, while the app provides access to several exercise programs.

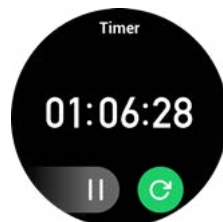


1.19 Stopwatch

Press "Play" to start measuring time, press On/Off button or "stop" to pause the passage of time.



There is also possibility to set up timer in the watch



1.25 Voice assistant

Utilizing a voice assistant through a smartwatch.



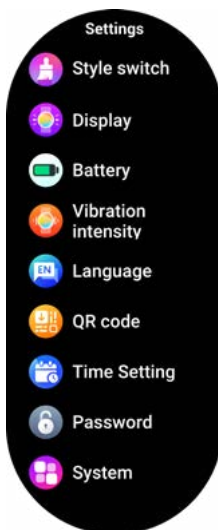
1.26 Calculator

Simple calculations within hand reach.



1.27 Settings

This device facilitates blood pressure measurement at any time of day.



Find phone, Find your smartphone



Screen brightness, you can simply change the brightness by taping brightness icon in shortcut menu.



Display duration, you can choose the display duration up to 30s. Through these settings you can adjust screen parameters up to your needs.



Language switching, you can select the appropriate regional language from given translations.

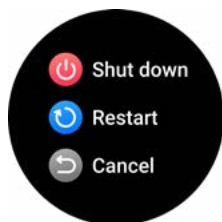


Quickly set sleep mode you can simply change the mode by tapping silence mode icon in shortcut menu

To find your smartwatch's MAC address and software version, go to the shortcuts menu.

To turn off the watch, press the on/off button until the confirmation menu appears, then simply confirm your choice.

Reset the device. After confirming the reset, all data on the watch will be cleared.



It is possible to enable power saving mode.



You can set up password, to increase safety of your watch.



Thank you for purchasing a product by Forever. Before use, please refer to the User's manual, and save it for future reference. Do not disassemble the device on your own – all repairs should be done by a service technician. Use only original parts and accessories provided by the manufacturer. We hope that the product by Forever fulfills your expectations.

Proper disposal of used equipment



This device is marked with a crossed-out garbage container symbol, in accordance with the European Directive 2012/19/ EU on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE). Products marked with this symbol should not be disposed of or discarded with other household waste at the end of their service life. The user is obliged to dispose of waste electrical and electronic equipment by delivering it to a designated point, where such hazardous waste is recycled. The collection of this type of waste in separate locations and the proper recovery process contributes to the conservation of natural resources. Proper recycling of waste electrical and electronic equipment is beneficial to human health and environment. For information on where and how to dispose of used electronic equipment in an environmentally safe manner, the user should contact the relevant local authority, the collection point or the point of sale where the equipment was purchased.

Proper disposal of used battery



In accordance with EU Directive 2006/66/EC, as amended by Directive 2013/56/EU on the disposal of batteries, this product is marked with a crossed-out garbage container symbol. This symbol means that the batteries used in this product should not be disposed of with ordinary household waste, but handled in accordance with the directive and local regulations. Do not dispose of batteries with unsorted municipal waste. Battery users must use available collection network for these items, that allows for their return, recycling and disposal. Within the EU, the collection and recycling of batteries is governed by separate procedures. To learn more about existing battery recycling procedures in your area, contact your city hall, waste management agency or landfill.

Declaration of Conformity with European Union Directives



TelForceOne Sp. z o.o. hereby declares that the device SB-350 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following web address: <http://manual.forever.eu/SW710>

RULES FOR SAFE USE:

- Read and keep this manual. Read the instructions carefully and failure to follow them may permanently damage the device or cause it to work improperly.
- There are no user-repairable parts inside the device.
- All repairs should be performed by a service technician. The manufacturer is not responsible for damage caused by independent interference with the product.
- Use only original parts/accessories supplied by the manufacturer.
- The device should not be exposed to direct fire or other heat source. This may permanently damage the product.
- The device is powered by a rechargeable battery. Avoid exposing the battery to very low or very high temperatures.
- Extreme temperatures can affect the capacity and life of the battery. Do not charge the battery longer than necessary,

overcharging may damage the battery.

- Do not leave the device unattended while charging.
- Do not use the product when it is damaged.
- The packaging is not a toy. Immediately after unpacking, keep it away from children.
- Protect the product from falling and strong shocks
- Use only a wet and soft cloth to clean the device. Do not use highly acidic or alkaline agents.

Always use the device for its intended purpose. The product is a portable device that uses a Bluetooth connection to communicate with a phone, including monitoring activities, receiving calls, displaying notifications, etc. Use of the device beyond its intended purpose is illegal and adversely affects the environment.

RULES FOR SAFE USE OF BATTERIES

Before first use, charge the battery pack according to the charging instructions. Avoid exposing the built-in battery to very low or very high temperatures (below 0°C / 32°F or above 45°C / 113°F). Extreme temperatures may affect its service life. Avoid exposing the battery pack to liquids and metal objects, as this may result in complete or partial damage to the battery pack. Use the battery only for its intended purpose. Do not destroy, damage or throw the battery into a fire – this can be dangerous and cause a fire. Overcharging the battery can cause damage to the battery. Therefore, do not charge the battery longer than necessary to fully charge it. Do not disassemble or modify the battery pack. Do not short circuit! If the battery bulges, dispose of the device. Place the used or damaged battery in a special container. To remove the battery, contact qualified personnel. Keep small batteries out of the reach of children. Ingestion can lead to burns, soft tissue perforation and death. Severe burns can occur within 2 hours of ingestion. Seek immediate medical attention if a cell or battery is swallowed. The battery is not replaceable by the user.

ACCURACY OF MEASUREMENTS

Relates to models with the function of measuring calories, heart rate pressure, etc. We use sensors and algorithms to provide data that can be used during sports activities or adventures. By selecting and using the right modules used in production, we want them to make the best possible measurements. Nevertheless, the data provided by our products and services are estimates, and the results generated may not be precise. Calories, heart rate, blood pressure and other measurements may not correspond to real results. The device is intended for recreational use only and not for medical purposes.



FR

**Cet appareil
et son câble sont
recyclables.**

**À DÉPOSER
EN MAGASIN**



ou

**À DÉPOSER
EN DÉCHÈTERIE**



Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

